

学園便り

Vol.112

KITAMI
UNIVERSITY



新入生向け特集

クラス担任からのメッセージ	3~5
キャンパス案内図	6~7
講義室配置図	8
学生支援課の担当窓口	9
入学から卒業までの流れ	10
就職・キャリア支援	11
学生相談の窓口	12
保健管理センターだより	13
キャンパスライフ	14
工大生協からのおねがい	15
課外活動のすすめ	16
暮らしの情報	17~18



入学おめでとう

学長 鮎田 耕一

北見工業大学へ入学された新入生の皆さん、入学おめでとう。

教職員、学生を代表しまして、本学の一員となった皆さんの入学を心から歓迎します。また、これまで皆さんを育て、暖かく見守って来られたご両親をはじめご家族の皆様にもお祝い申し上げます。

北見工業大学は、平成22年に創立50周年を迎えます。卒業生も一万人を超える規模になりました。日本の最も北にある国立大学でありながら、入学された皆さんもそうでありますように、半分の学生は本州の出身で、卒業生も全国に展開し幅広い分野で活躍し、社会から高い評価を得ています。

皆さんは大学の周辺に4つも国立公園がある豊かな自然環境のなかで、これから希望にあふれた大学生生活を送ることになります。

しかし、初めて家族から離れて1人で生活を始める皆さんのなかには北見での生活に不安を感じている人も少なくないでしょう。何か不安なこと、分からないことがあったら教職員で構成される「よろず相談室員」や皆さんの先輩たちで構成される「ピア・サポーター」あるいは「クラス担任や副担任、個別担任」の先生に遠慮なく尋ねてください。生活のこと、勉強のこと、人間関係のこと、何であれ1人で悩まないことです。これらの方々に相談することによって、不安を解消し安心して勉学や課外活動に励んでください。

大学生生活は、人生のなかで最も自由な時間がとれる、人生のなかで最も教養を高められる、人生のなかで最も信頼の置ける友人を得やすい環境にあります。この恵まれた環境の下で人間性を育み、主体的に物事を考えることができる力を身につけてください。

大学院へ入学の皆さん。

皆さんのほとんどは本学からの進学ですので、もう北見での生活にはすっかり慣れていることでしょう。大学院では、急速に進歩発展している科学技術の世界で高度専門技術者を目指して、指導教員の下でそれぞれの分野で優れた研究業績をあげることを期待しています。

世界各国から入学された留学生の皆さん。

お国を離れて異国での生活は、ことば、習慣などさまざまなことで悩むことがあるでしょう。「国際交流センター」には、そのような皆さんのために親身になって世話をしてくれる教職員がいます。加えて大勢の先輩留学生がいます。悩み事は遠慮せずに相談して、一日も早く本学での生活に慣れることを祈っています。

皆さん方が北見工業大学の一員として心身ともに健やかな学生生活を過ごされることを願っています。

機械・社会環境系

A クラス



担任 平野 温美

入学おめでとうございます。
受験勉強を経て大学生となった解放感を味わっていることでしょう。しかし、これからは大人への第一歩として、生き方に責任を持たなければなりません。授業に間に合う朝の時間管理から始まり、新たな学びの方法、新しい友人との付き合い、社会への関心などなど今までになかった問題や出会いが待っています。楽しいこともあります、悩むことも多々あるでしょう。大いに考え、友人と大いに議論し、大いに身体を鍛え、大いに勉強して自分を深めて下さい。それでも困ったことがあったら、遠慮なくクラス担任、「よろず相談室」、「ピアサポーター」を訪れて下さい。

共に充実した学園生活にいたしましょう。



副担任 高橋 清

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。皆さんは自らの手で、北見工業大学という扉を開かれ、新たな人生のスタートを切ることになりました。これからは、自分を「私は〇〇だから～だ。」と決めつけることなく、自らの無限の可能性を信じて、知識の海へ、好奇心というエンジンで乗り出してください。その先には、きっとすばらしい未来が開けています。期待しています。

B クラス



担任 土橋 善仁

入学おめでとうございます。慣れない大学生活でいろいろと大変かもしれませんが、どうにかになります。どうしても困ったら誰かに相談。余裕のある人は困ってる人を助ける。明るく元気にしていれば何かいいことがあるでしょう。難しい話は他の先生に聞いてください。



副担任 中尾 隆志

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。これから始まる大学生活に新たな期待と多少の不安といった心境でしょうか？大学生活の4年間は長いようでもあっという間に過ぎていってしまいます。この限られた4年間に勉強やサークル活動等を通し、数多くの友人を得て下さい。良き友と大いに議論し自己研鑽に励み、共に勉強に励み、時には大いに遊ぶ。友人を通し、限られた4年間で充実した4年間に変わることを期待しています。

C クラス



担任 福士 航

ご入学おめでとうございます。クラス担任としてお祝いの言葉を贈ります。おめでとう、ようこそ大人の世界へ。

私たちは、大学生の君たちを、大人として扱います。大人とは、自分の頭でものを考え、自分で選択して行動する人のことです。自分で選択してここにいるという意味で、君たちはすでに大人の要件を半分満たしています。もう半分の部分、物事を自分の頭でよく考えること。この点を私たちと一緒に磨いていきましょう。

クラス担任といっても、高校までのように、君たちと毎日顔を合わせることはありません。むしろ君たちに何か困ったことが起きたときに、会うことになるでしょう。何か困りごとがあったら気兼ねなく相談してください。

君たちの学生生活が充実したものになることを心から願っています。よく学び、よく遊び、よく考えて、毎日楽しく過ごしてください。

副担任 小林 道明

新入生の皆さん、北見工業大学へのご入学おめでとうございます。第一志望で本学への入学を果たした学生諸君も、心ならずも第一志望ではなかった諸君もいるかもしれませんがこれからの新たな道を是非全力で切り開くことを希望して止みません。大学での生活は自らの夢を実現するために目標を定め、そのための計画を一步一步着実に成し遂げるところに意義があると信じます。途中で目標を見失うこともあるかもしれませんがその時は臆せず周りの友人や担任をはじめ身近な教職員に相談することができ環境が整っていることこそが大学であり、学生生活そのものであると思います。出来れば自ら積極的に周りに働きかけて語り合い議論あつて多様な考え方や価値観に触れる中で自らの物の考え方というか哲学を築いていっていただきたいと願っております。恐らく学部3年まではどちらかと言えば座学が中心で学問への姿勢も受身的になりがちで、センター試験の影響もあり知識の暗記に向かう傾向が残念ながら多く見受けられます。しかしながら4年目に取り組む卒業研究は受身であつては一步も先に進むことができずここで学問に自主的・積極的に取り組むことの意義を理解し、その実践のなかで人間的にも大きく成長して社会に旅立つ学生諸君を数多く見送ってきました。大学で取り組む学問は必ず皆さんを人間的に大きく成長させる貴重な機会であるとともにそれは皆さんの学問へ取り組むその姿勢・心の持ちようによって掛かっております。皆さんが大学での高等教育を通じて人間的に大きく羽ばたき夢の実現に一步でも近づくことを期待いたしております。

D クラス



担任 芳賀 和敏

入学おめでとうございます。1年次のクラス担任を仰せつかったわけですが、小学生でもあるまいし生活指導、修学指導、はたまた人生指導まで期待されても浅学非才の身ゆえ、とても応えられないと思います。1年生にはドイツ語の時間におめにかかることとなります。ここは工学部ですが、大学というところは工学だけではなく、様々な学問的バックグラウンドをもった、教師という名の動物が棲息しています。旭山動物園のように、珍しい、面白い動物が見られるかもしれません。その点は期待が持てます。ただし狂師にご注意。



副担任 渡辺 美知子

こんにちは、副担任の渡辺です。この四月から未知の大学生活が始まり、皆さんは不安と期待と希望に満ちていることと思います。今まで過ごした高校時代とは異なり少々戸惑うこともあるかも知れませんが、何事にも積極的に取り組んで多くのことを吸収して自分自身を成長させて欲しいと思っています。これからの大学生活の中で何か困ったことがありましたら遠慮なくご相談して下さい。

A クラス

大学は自己責任が求められる場

担任 阿曾正浩



大学では、高校までと違って、何事も自分で自由に決める領域が飛躍的に拡大します。勉強の仕方も劇的に変わります。勉強とは暗記することだと思っている人がいるかもしれません。しかし、これからは、自分で問題を見つけ、それを整理して、自分なりに答えを導き出す能力が求められるようになります。こうした変化に、戸惑う人がいるかもしれません。しかし、心配ご無用。そのための案内役として、担任がいるのです。



副担任 川村 武

新入生の皆さん、ようこそ北見工業大学へ。新たな学生生活に向けて希望と不安が入り混じった気持ちだと思います。これからは、高校時代とは異なり自分自身で動いて解決しなければならないことが増えてきます。社会人となるための最終ステップをここで踏み、社会へ大きく飛び立ってください。そのために勉強や部活動など、今でなければできないことを頑張ってください。私たち教職員はまじめに取り組む学生を応援します。

B クラス

担任 金倉忠之



2・3年生の授業で、道東の観光地へ行ったことがあるかどうかを聞くと、大半の学生は行っておらず、人気のある観光地すら見ずに卒業していきま。学生諸君には、せっかく北海道に来たのなら、せめて身近な観光地、たとえば北見の数少ない観光スポットであるピアソン記念館、薄荷記念館や、摩周湖、屈斜路湖、阿寒湖そして知床などを、勉強の合間に、ぜひ巡ってほしい。豊かな自然に恵まれた北海道を十分に味わっていただきます。



副担任 田口健治

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。この時期の新入生の皆さんを見ると大学に入学した頃を思い出します。初めての大学生活、期待と不安で一杯かと思いますが最初は誰も同じです。私も今年赴任してきたばかりで皆さんと同じ気持ちです。お互い失敗を恐れずプラス思考を心掛け、自分の力を120%発揮出来るように頑張りましょう。また、大学4年間は「光陰矢の如し」です。24時間を上手にコーディネートしましょう。

C クラス

担任 水本正晴



共通講座の水本です。世の中は不景気になってきましたが、みなさんの将来はこの4年間のがんばり次第です。どうか夢と希望を持って学生生活を悔いのないようがんばってください。何かありましたら気軽に声をかけて相談してください。



副担任 梶井文人

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新生活をスタートさせる心境はいかがでしょうか。実は私も本学に赴任したばかりでちょっと不安です。そんな私ですが、みなさんの大学生活が少しでも充実するように頑張っておサポートしたいと思います。何事も「為せば成る」、一緒にオホーツク生活を充実させていきましょう！

D クラス

担任 鳴島史之



新入生のみなさん入学おめでとうございます。北見は静かな環境で勉学に専念できる土地です。4年間あるいは6年間で自信を持てる何かをひとつ探してください。



副担任 三波篤郎

これからの4年間、学生生活を大いに楽しんで下さい。そのためのキーワードは「好奇心」。しかし同時に大いに勉強することも大事ですね。そのカギは「知的好奇心」です。興味を持てば、勉強してみようという気持ちがおきてくるでしょう。それが良いスパイラルを生みます。バーチャルの世界にのめり込んで、負のスパイラルに落ち込む人もいますので注意しましょう。

バイオ環境・マテリアル系

A クラス



担任 柳 等

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。さて、皆さんが学生生活を送るにあたり、お願いが二つあります。一つは、「悩みや困ったことがあったら、誰かに相談してほしい」ということです。大学での生活はこれまでとは違うので、わからないことがたくさん出てくることと思います。また、自分で重要なことを判断し、決定しなければならないこともあるかもしれません。そういうときに一人で悩まずに、誰かに相談してみる事が大切です。友達に相談してみるのもよいでしょう。また、「学生支援課」、「ピア・サポート」、「学生よろず相談室」などを利用するのもよいと思います。そして、もう一つは、「一歩踏み出す勇気を持ってほしい」ということです。本学には真面目だけど消極的な学生が多いと私は感じています。大学入学を機に、何か新しいことにチャレンジしてもらいたいと思います。できればここ北見でしかできないことに挑戦してみて、充実した学生生活を送ってほしいと願っています。



副担任 佐藤 利次

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。これからの4年間は、皆さんにとって、今後の人生の方向性を決定する非常に重要かつ貴重な時間になると思います。ぜひ、いろんなことにチャレンジして、充実した4年間を過ごして下さい。ほとんど束縛のない自由な時間が皆さんを待っていますが、そこには自己責任も伴うことを認識しておく必要があります。充実した4年間にするためにも、学内においては、同級生、先輩、教員などとの交流を通して、どん欲にいろんなものを学び取って下さい。私も昨年の10月に赴任したばかりで、皆さんと同じ1年生ですが、お手伝いできることがありましたら、気軽にご相談下さい。

B クラス



担任 照井 日出喜

大学は、もちろん、勉強の場もありますが、多くの友人や知人と精神的に交流する場でもあります。常に知的な好奇心を持ち、さまざまなことにチャレンジしていただきたいと思います。ところで、僕自身、写真部、総合美術研究会、ダンス同好会、HS研究会といった、どちらかと言えば文化系のサークルの顧問でもあり、また、写真部や総合美術研究会では、ほとんど部員の一人としてサークルの活動に参加しています。何らかの「表現」への意欲を持つ皆さんには、ぜひいっしょに活動していただきたいと願っています。

Bクラス副担任は、Aクラス副担任と同じです。

C クラス



担任 山田 健二

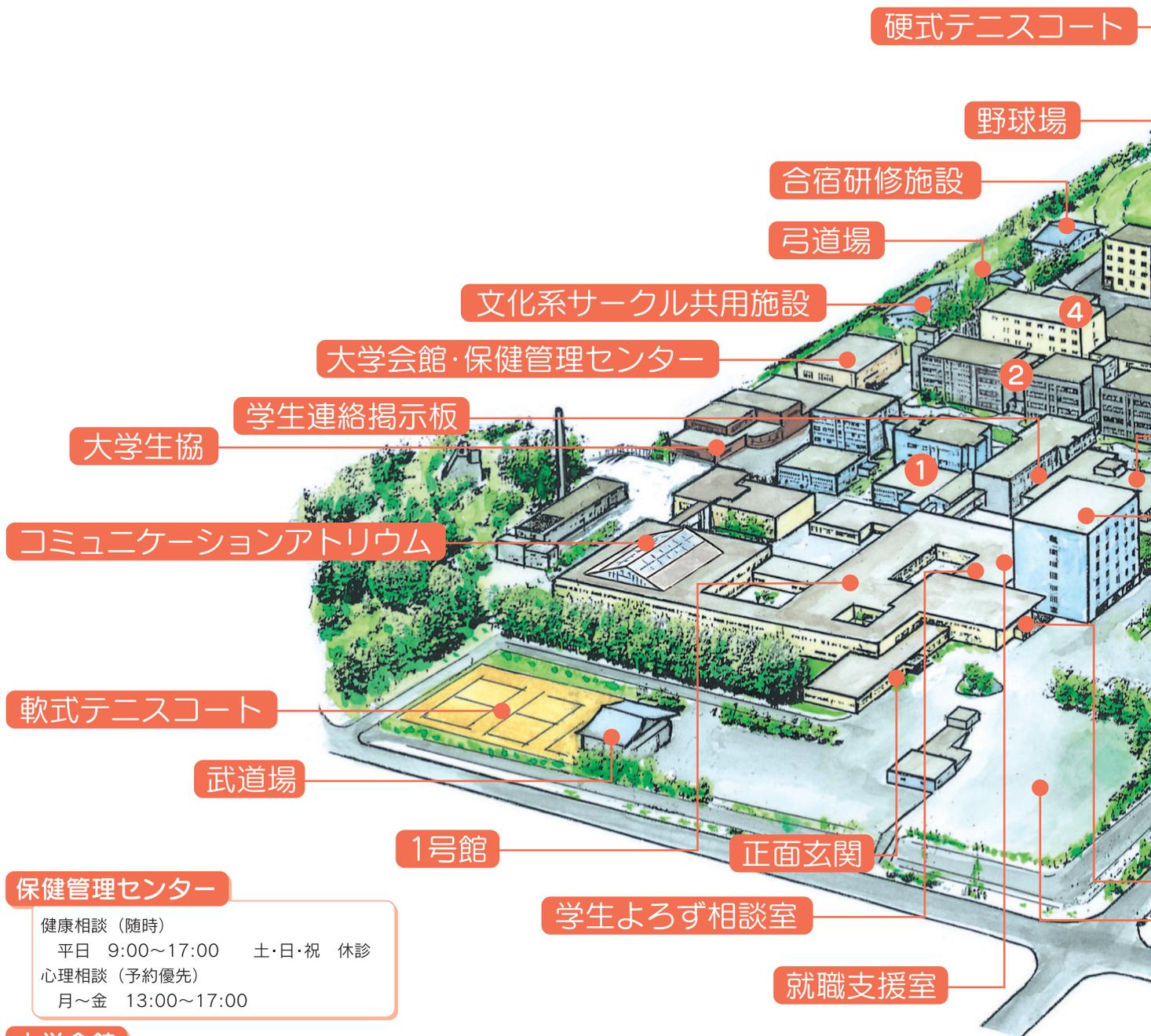
入学おめでとうございます。本州からの人はいろいろ不安があることだと思います。しかしこの地域は観光資源にもめぐまれ、極寒の冬の日も、澄み切ったオホーツクブルーが気持ちを晴れやかにしてくれます。季節折々の休日の過ごし方が可能です。勉学に励むのはもちろんのこととして、ほかにもぜひ色々な経験をし、この地域の魅力を自分で発見して行ってください。卒業するころには、きっと離れるのが惜しくなっているはずですよ。



副担任 渡邊 眞次

新入生の皆さん入学おめでとうございます。北海道での暮らしや新しい大学生活を不安に感じている人がいるかもしれませんが、本学、それから北見という街はとても暮らしやすい、素晴らしい環境です。自然が豊かで食べ物がおいしい、尊敬できる優しい先輩や親友とよべる友達を作ることができると思います。勉強や研究する環境も良く整備されています。ぜひ4年間の北見での生活を楽しんでみてください。

キャンパス案内図



保健管理センター

健康相談 (随時)
 平日 9:00~17:00 土・日・祝 休診
 心理相談 (予約優先)
 月~金 13:00~17:00

大学会館

2 F : ピア・サポート室
 学生による学生のための相談室
 平日 15:00~17:00

1 F : ATM
 信用金庫 平日 9:00~17:00
 郵便局 平日 9:00~18:00
 (土・日・祝は利用できません)

大学生協

書籍、文房具、日用品、食料品、パソコンなどが市価より低廉な価格で提供しています。アルバイトやアパート等の斡旋、航空チケットも扱っています。
 2 F サービスカウンター、書籍、理髪店
 1 F 食堂、購買

コミュニケーションアトリウム

学生交流の場。昼食時には軽食の売店もオープンします。

1号館

2 F : 語学演習室
 英語の自学自習が24時間可能なCall教室です。

1 F : スチューデントラウンジ
 インターネットに接続したパソコンが設置されていて情報収集が自由にできます。

学生連絡掲示板

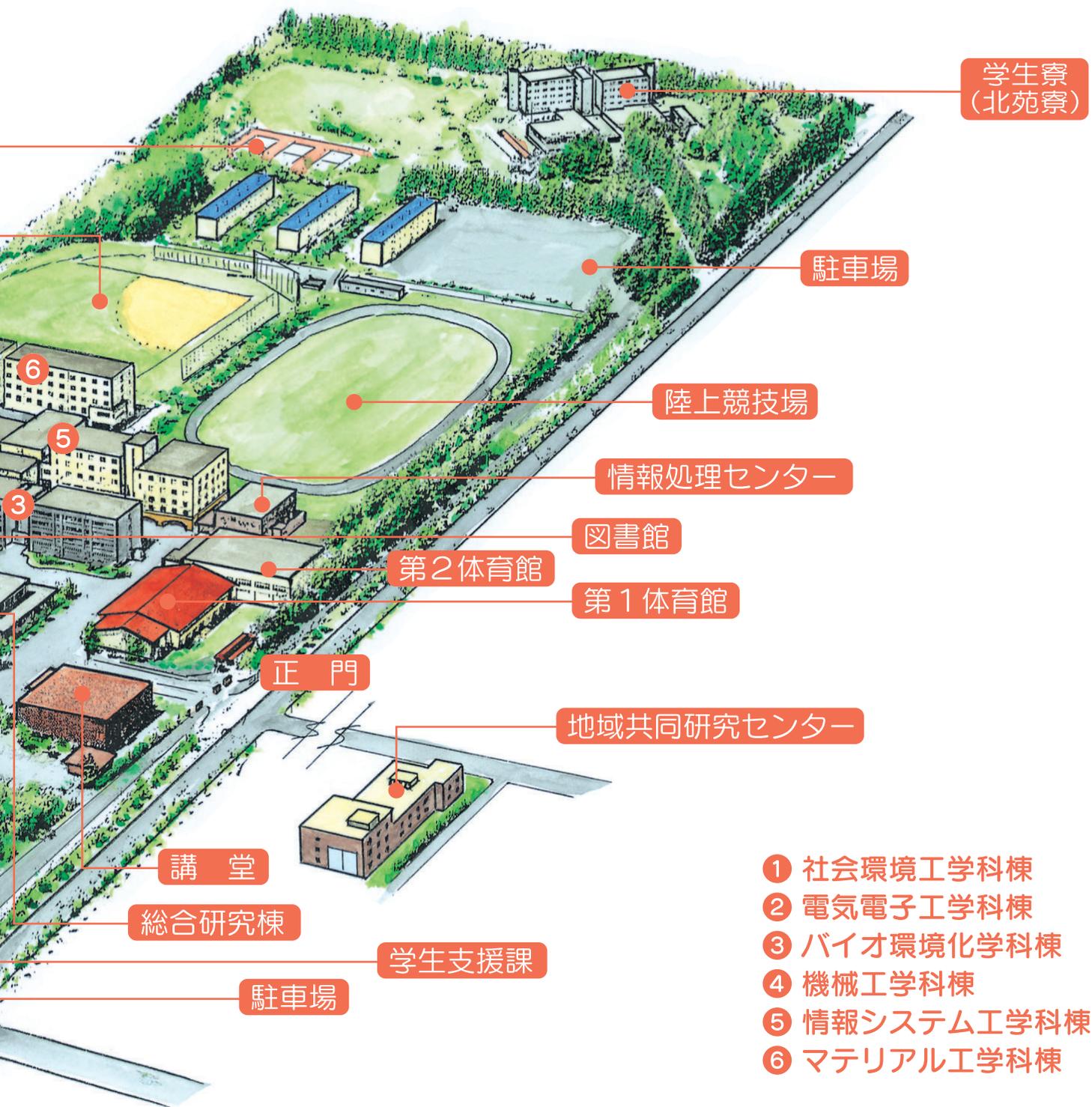
大事な連絡事項が掲載されています。毎日見てください!

学生よろず相談室

何か困ったことがあれば相談に来てください。

就職支援室

就職情報が満載の部屋です!先輩の体験談も見れます。



学生寮
(北苑寮)

駐車場

陸上競技場

情報処理センター

図書館

第2体育館

第1体育館

正門

地域共同研究センター

講堂

総合研究棟

学生支援課

駐車場

- ① 社会環境工学科棟
- ② 電気電子工学科棟
- ③ バイオ環境化学科棟
- ④ 機械工学科棟
- ⑤ 情報システム工学科棟
- ⑥ マテリアル工学科棟

情報処理センター

授業のない空き時間は夜8時まで利用できます。コンピュータ100台設置。

図書館

開館時間	通常期間	休業期間
月～金	9:00～22:00	9:00～17:00
土・日・祝	10:00～17:15	休館

学生支援課

学生のための窓口です。気軽に来室してください。証明書自動発行機はここです。

学生用駐車場

駐車の利用には許可が必要です。駐車許可申請は年2回(4・10月)

第1体育館・第2体育館

空き時間は利用できますので、頭も体も鍛えてください。使いたいときは学生支援課に申し込みしてください。

第1体育館2F：卓球場

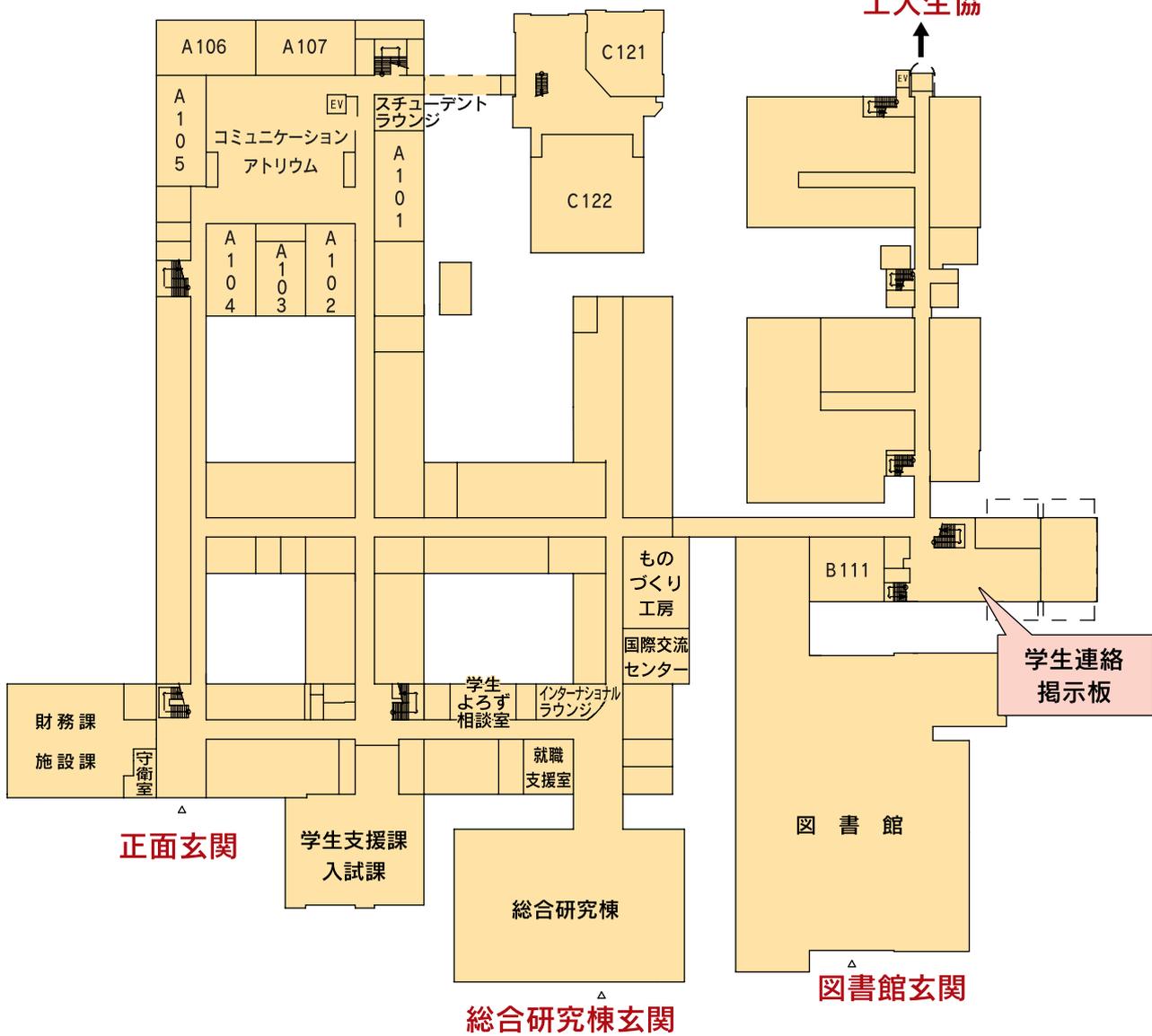
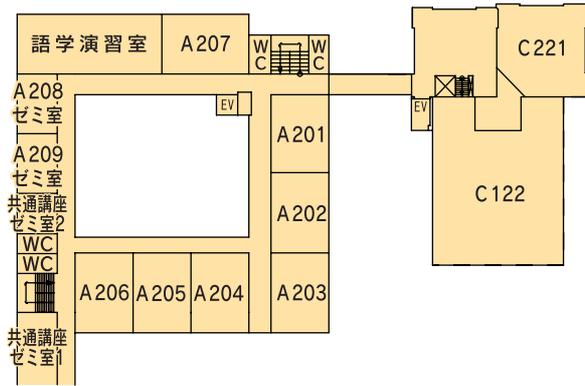
第2体育館2F：トレーニングルーム

駐輪場

自転車置き場は構内に10か所あります。必ず決められた場所に駐輪しましょう！

講義室配置図

2階



学生支援課の担当窓口

事 項	窓 口	摘 要
●授業に関すること		
授業科目の履修	③修学支援担当	履修届はこちらです
講義室、授業時間割	④教務企画担当	講義室の変更、休講はこちらです
病気や忌引き等で欠席するとき	③修学支援担当	無届けでの欠席は修学上不利になります
●学籍異動に関すること		
休学・復学・退学等をしたとき	③修学支援担当	必ず事前に相談してください
転居・改氏名等をしたとき	〃	変更届を提出してください
●各種証明書等に関すること		
学生証	③修学支援担当	毎年査証し卒業まで使います
成績証明書・単位取得証明書等	〃	各種証明書申込書を提出してください
在学証明書	〃	自動発行機
健康診断書	②生活支援担当	自動発行機(健康診断の受診が必須)
学生旅客運賃割引証(学割証)	⑤課外教育担当	自動発行機(1回につき2枚、年間8枚まで)
●通学に関すること		
自動車・バイクで通学したいとき	⑤課外教育担当	原則本学からの道程3km以遠の者が条件
通学定期券を購入したいとき	〃	公共交通機関指定の用紙があります
●授業料免除・奨学金等に関すること		
授業料の免除を申し込みたいとき	②生活支援担当	申請時期は掲示等でお知らせします
奨学金を申し込みたいとき	〃	市町村の奨学金もあります
教育ローンを申し込みたいとき	〃	相談してください
●寮生活に関すること		
入寮(退寮)したいとき	②生活支援担当	募集時期が決まっています
●学生教育研究災害傷害保険(学研災)に関すること		
学研災に加入するとき	⑤課外教育担当	通学時の事故も対象になります
ケガをしたとき	〃	学研災の加入者には保険金が支払われます
●課外活動に関すること		
体育施設等を利用したいとき	⑤課外教育担当	3日前までに申し込みしてください
貸出し物品を利用したいとき	〃	即時貸し出しできます
●落とし物に関すること		
所持品の紛失や盗難にあったとき	⑤課外教育担当	警察に届け出る前にまず来室してください
落とし物を拾ったとき	〃	落とし物は学生支援課入口に展示しています
●学生相談に関すること		
トラブルや悩みがあるとき	②生活支援担当	詳細は12ページをご覧ください

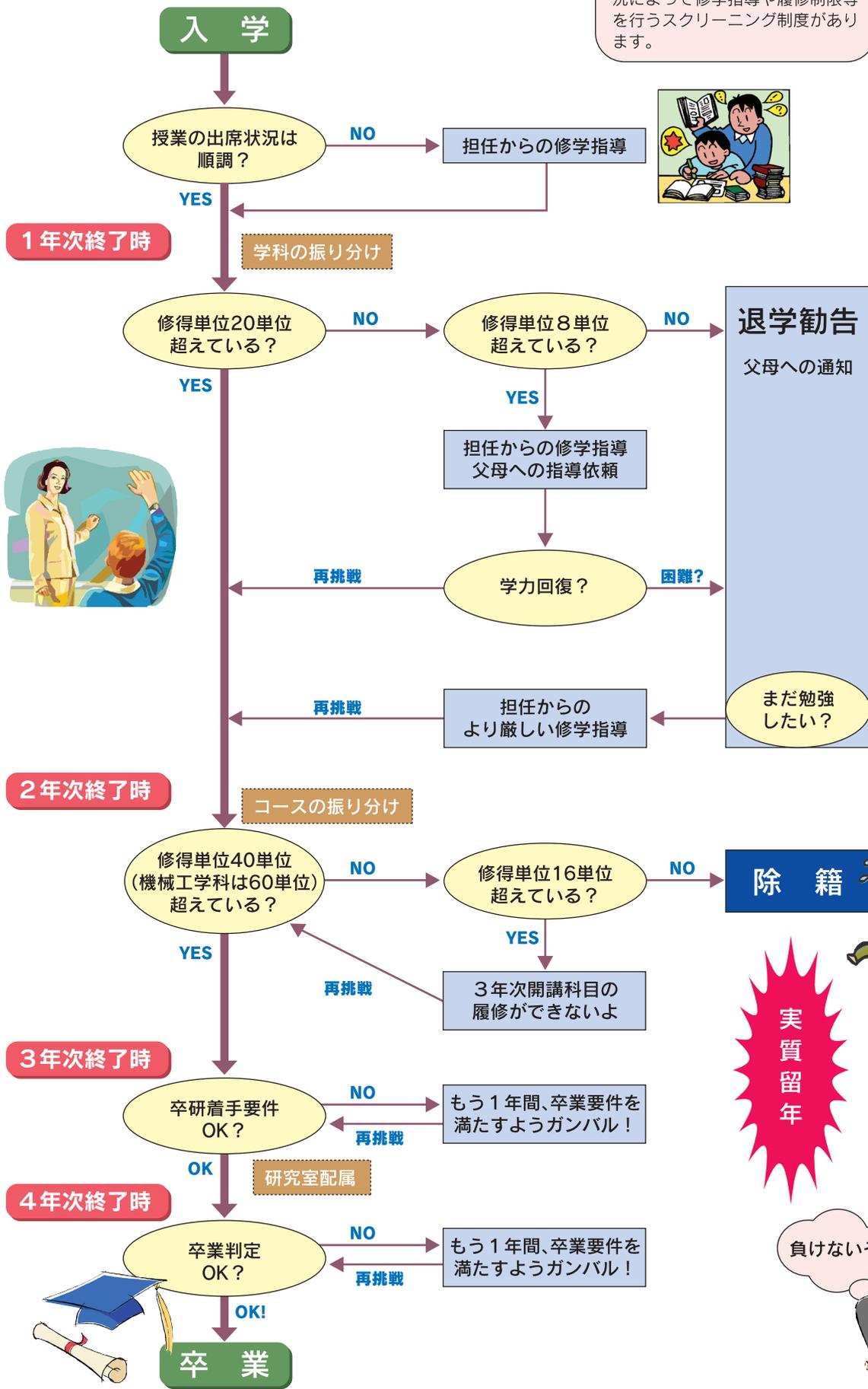
(※丸付数字は窓口番号)

入学から卒業までの流れ

本学は学年制ではないので、1年経過することにより「2年次」「3年次」となりますが、毎年、単位の修得状況によって修学指導や履修制限等を行うスクリーニング制度があります。



実質留年



就職・キャリア支援

本学では、学生のみなさんが、自分の将来を見据えて、しっかりとした職業観、人生設計を持って就職活動にのぞむことができるよう、また、志望する職業に就けるよう、さまざまな支援を行っています。就職ガイダンス・各企業説明会・合同企業研究セミナーなど、年間を通して、就職活動に役立つ情報を提供しています。

1 年 次	2 年 次	3 年 次	4 年 次
キャリア支援セミナー (年1回) 6月19日(金)開催 (予定)	キャリア支援セミナー (年2回) インターンシップ	就職ガイダンス (年7回) 合同企業研究セミナー (年3回) 個別会社説明会 (随時) インターンシップ	就職担当教員による 個別就職指導 ↓ 就職先決定 (進学先決定)
就職支援室員、個別担任等による進路相談			

就 職 支 援 室

就職支援室には、求人情報、入社試験の過去問題、先輩たちの就職活動報告書、各種ビジネス雑誌、関係書籍が揃っており、じっくり進路研究が行え、プロのキャリアカウンセラーによる就職相談・進路相談も実施しています。

【利用時間】 平日8:30~17:15

就職支援室は自由に入
りできるので、気軽
に利用してください。



IT活用教育支援システム RENANDI(レナンディ)とは

授業に関わるあらゆる情報を学生に提供するためのサイトです。

学生の皆さんは、一つの入口から、履修しているすべての講義のページにアクセスすることができ、講義関連情報や関連ファイルの配信、レポートの提出などができます。また、講義の休講・補講情報の提供についてもRENANDIから携帯電話への受信が可能です。

KIT SNS とは

北見工業大学の学生・教員・職員を繋ぐコミュニティ型のサービスです。

KIT SNSは、文部科学省の学生支援GPに選定された「夢を育むe-学生支援」プログラムの一環として開設されました。学生同士の相談や交流・情報交換を活性化させ、学生の自主的活動を高めることで、学生による学生生活の良い環境づくりを支援することを目的としています。

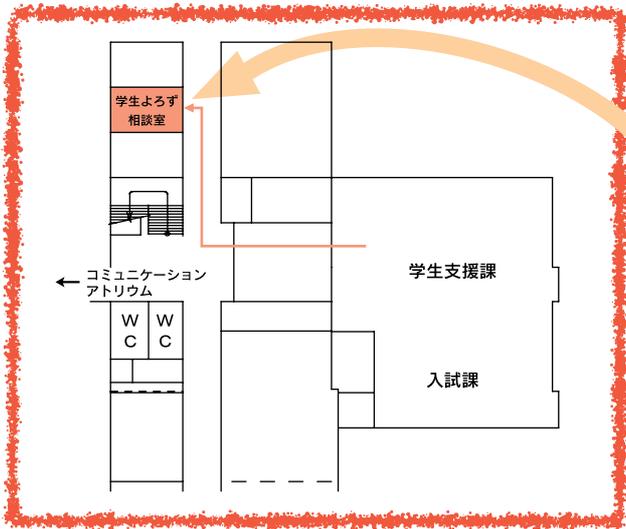
日記の公開、興味のあるコミュニティへの参加、メッセージのやりとりなど学内外で利用できますので、大学生活に役立ててください。

学生相談の窓口



友人や教員との人間関係の悩み…
最近気分が落ちこんでやる気が起きない…
誰かにゆつくり話を聞いてもらいたい…
将来の進路について迷っている…
悪質商法に引っかかったみたいだ…
親子関係で悩んでいる…
履修方法がよく判らない…
異性関係で悩んでいる… etc

大学生を送っていると、いろいろと悩みや困りごとが出てきますよね。
そんな時は一人で悩まず、「よろず相談室」や「学生相談室カウンセラー」、「ピア・サポーター」にお話ししに来てください。話すことで気持ちが楽になるはずです。



学生よろず相談室

相談室の室員が、修学、進路、経済面など学生生活のどんなことでも相談にのります。予約不要なので、気軽に来てください。

☆開室時間：火・水・木曜日 16:00～17:00

学生相談室カウンセラー

保健管理センターでは、カウンセラーが心の健康をサポートしています。直接の来室や予約を随時受け付けています。(予約を優先します。)

☆開室時間：月～金曜日 13:00～17:00

☆予約申込：学生支援課生活支援担当

Tel 0157-26-9183

E-mail gakusei09@desk.kitami-it.ac.jp

ピア・サポーター

学生による学生のための相談員です。

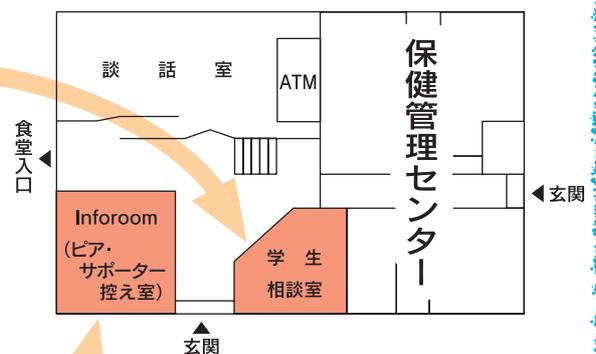
「ピア(peer)」は「仲間」、「サポート(support)」は「支える・援助する」の意味。つまり、「ピア・サポート」という言葉には「仲間を援助し、支える」との意味が込められています。

先生に聞くにはちょっと…ということも、先輩学生になら聞きやすいのではないのでしょうか。もちろん、遊びにくるだけでも歓迎します!!

☆開室時間：月～金曜日 15:00～17:00

大学会館

1階



ご紹介しました窓口のほかに、就職支援室員やハラスメント相談員がいます。詳しいことは、学生支援課生活支援担当に聞いてください。



保健管理センターだより

Q 保健管理センターには誰がいるの？

A 医師1名と看護師1名が在室しています。

Q いつ開いているの？

A 平日(月～金曜日)の8:30～17:00です。ただし、医師による内科系診察時間は次のとおりです。

	月	火	水	木	金
10:30-12:30	○	○	○	隔週	×
14:00-16:00	○	×	○	隔週	×

※都合により変更になる場合もあります。

Q 保健管理センターって何をするとところ？

A 健康相談、応急処置、内科系診察、定期健康診断などを行っています。

体調がすぐれない時やケガをした時、また、身体・精神面の健康上の不安や悩みがあるときなど、遠慮なく来室してください。

保健管理センター



麻疹(はしか)・風疹の 予防接種について

近年、麻疹が流行し、各地の大学で休講等の措置が取られる等、社会的な問題となったことは皆さんもテレビでご存じのことでしょう。

対策としては、ワクチンの2回接種が有効とされています。麻疹は脳症等の併発により生死にかかわることもありますので、自身のため、また、感染の拡大を防ぐためにも、未罹患及びワクチン未接種の方やワクチン接種を1回しか受けていない方は、早めに医療機関で2回目の接種を完了させてください。

定期健康診断について

「健康診断なんて面倒」「受けなくても大丈夫」なんて思っていますか？

普段、自覚症状が無くても、健診により病気が発見されることがあります。

健診は毎年春に行っていますので、必ず受診しましょう！

※健診日等の詳細については、学内掲示等でお知らせします。

大学生生活上の注意点

大学生生活を送る上で『健康』は全ての基本です。生活習慣の乱れから体調不良をおこさないように、食事・睡眠・運動のバランスのとれた生活を送ることを心がけましょう。

- ◆偏食は避け、朝食は必ず摂りましょう。
- ◆睡眠はしっかりととりましょう。睡眠が1日5時間をきる生活を長期間続けたら、慢性疲労となったり、メンタル面に支障をきたすこともあります。12時前には寝付くようにしましょう。

キャンパスライフ

ルールを守って学生生活を楽しみましょう！

オフィスアワーって何？

授業内容等に関する学生の質問・相談等に応じるための時間帯をいいます。気軽に先生方の研究室を訪問して履修上の問題を解決してください。

ボランティア活動をしたいときは？

本学では、ボランティアの登録制を行っています。登録すると、ボランティア募集情報が随時メールで配信され、自分の生活にあわせて活動に参加できます。ボランティア活動に参加して、貴重な経験をしましょう。興味のある人は学生支援課へGo！

喫煙は灰皿のある場所で！

本学では、歩行中や指定場所以外での喫煙は禁止しています。もちろん未成年者の喫煙・飲酒は法律で禁止されています。

飲酒に注意！

「一気飲みしない・させない 絶対に」

各サークル等の新入生歓迎コンパ等において、「一気飲み」による急性アルコール中毒の事故が、毎年、各大学において発生しています。アルコールは、個人の体質や体調、また、飲みすぎなどにより重大な事故を引き起こす原因ともなりますので、十分注意してください。

アルバイトは？

アルバイトは、学業に支障のない範囲で行ってください。大学は家庭教師のみ紹介しています。

自動車・バイク通学は許可制

本学では、自動車・バイクの乗り入れを制限しています。自動車・バイクで通学する場合は、学生用駐車場利用者申請の手続きを行ってください。

原則本学からの道程3km以遠の者が条件で、本学が実施する交通安全講習会の受講が必須です。

自転車はどこに？

本学では、自転車通学者のために、駐輪場を設置しています。指定場所に駐輪してください。盗難防止のため、自転車から離れるときは、必ずロックをしましょう！

悪徳商法・訪問販売・カードローン等に注意！

学生をターゲットにした「マルチ商法」「キャッチセールス」「アポイントセールス」等、悪徳商法と総称される詐欺まがいの犯罪が増えています。

- ◎儲け話には乗らない！
- ◎無料・プレゼントは受け取らない！
- ◎しつこく誘われても絶対無視！
- ◎親類・友達の紹介でも安易に信用しない！
- ◎強引に誘われてもNOと言える勇気を！

被害にあったら、まずはご相談ください。

カルト系団体等に注意！

学校内でサークル活動やボランティア活動を装って本当の活動目的を伝えずに学生を勧誘するカルト系団体に注意してください。

工大生協からのおねがい

いつも、北見工大生協をご利用頂き、本当に有難うございます。

北見工大人に「これからなる人」も、「既になっている人」も、未永く宜しくお願いします！

今回は、食堂を中心とした、皆様への「お・ね・が・い」のページです…

①新入生が入ってくる「4月」は、食堂が非常に混雑します。

スムーズな利用にご協力下さい！！

- 「ICフリペイドカードの利用」を！
- アトリウム店など「テイクアウトの利用」を！
- 昼休み時は **大学会館・談話ホールもご利用頂けます**

**フレッシュ
スタート**

生協へのご意見など、何でもOK! お気軽に声をかけてください。
生協専務理事 軸丸です。



②食堂のご利用方法を改めて…！

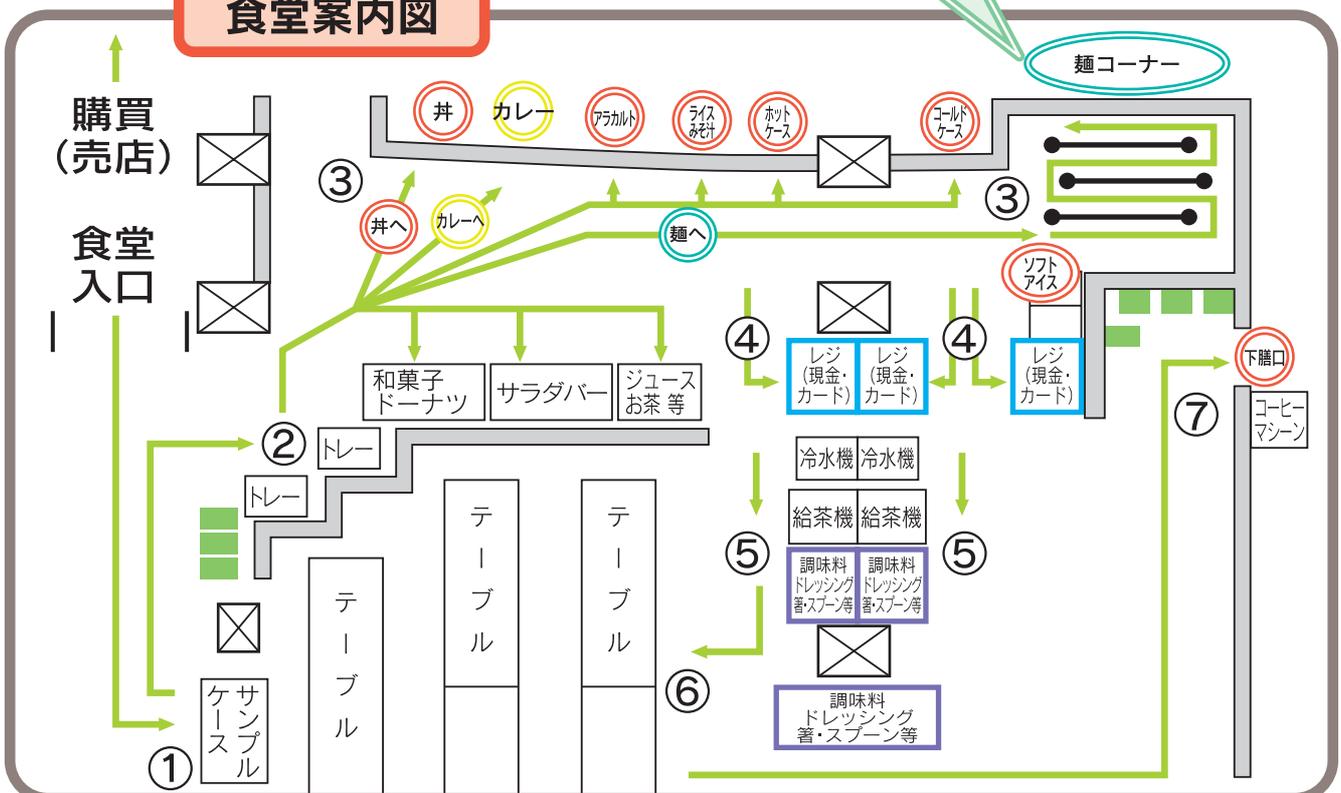
- 新学期は「床のテーブルの色に沿って」並んでください！
- 基本は①「サンプルケース」
→②「トレー」
→③「カウンターで注文」
→④「レジで支払い」
→⑤「箸・スプーン・水・お茶等」
→⑥「お食事」
→⑦「下膳」 の順番です！

<麺コーナーの利用について>



1. 食べたいメニューの札を取る。
2. トレーの上に置き「おねがいしま〜す！」
・担当者がいない時は、「呼び出しベル」を鳴らして下さい。
3. 待つこと数分。出来上がり！
・カウンターにある調味料で、更にお好みの味へ…
4. レジにてお会計をお願いします。
・ICカードはあらかじめ準備しておいて下さい！

食堂案内図



課外活動のすすめ

皆さんの大学生活の中心は、学業(正課)にあることは言うまでもありませんが、正課では得られない重要な役割を持つものに課外活動があります。

課外活動は、大学の教育目的に沿い、学生が自主的に行う文化的・体育的・社会的活動であり、この活動を通じて知識を深め、技を磨き、豊かな情操と健全な心身を育成していくと同時に、友を得、先輩や後輩と交わり、先生方の正課と違った一面に触れて、幅広い人間関係を培う場でもあり、皆さんの生涯において極めて大きな意義を持つことになるはずです。

サークル一覧

体育系サークル		
区分	サークル名	部員数
部	スキ一部	33
	合気道部	5
	柔道部	2
	トランポリン競技部	20
	卓球部	20
	ハンドボール部	13
	バスケットボール部	8
	バレエボール部	6
	剣道部	20
	ソフトテニス部	45
	ヨット部	8
	サッカー部	20
	弓道部	18
	羽球部	30
	サイクリング部	24
	陸上競技部	24
	ラグビー部	23
	硬式野球部	20
	少林寺拳法部	3
	ローンテニス部	40
	フルコンタクト空手部	4
	ワンダーフォーゲル部	20
	水泳部	17
	航空部	5
	フットサル部	20
	カーリング部	24
軟式野球部	20	
同好会	女子バスケットボール同好会	7
	スポーツシューティング同好会	7
	ボクシング同好会	16
	International Sports交流同好会	15

文化系サークル		
区分	サークル名	部員数
部	軽音楽部	40
	マチュア無線部	3
	写真部	17
	天文部	21
	Historical Simulation研究会	11
	情報処理技術研究会	30
	吹奏楽部	30
	囲碁・将棋部	15
	物理数学部	5
	同好会	HUMAN RESEARCH
ダンス同好会		11
O F I C		15
国際親睦サークル(IFC)		40
volunteer navigation		2
Σ ソ サ エ テ イ		10
模型同好会		3
鉄道研究会		8
奇術研究会		10
総合美術研究会		21
会	D D I	6
	バイク同好会	11

●北見市の医療機関

1 緊急の場合

- ・北見市夜間急病センター（TEL0157-24-3115）

腹痛、発熱などの夜間の急病の時は、北見市夜間急病センター（北見赤十字病院内）を利用してください。北見市夜間急病センターは、北見市が北見赤十字病院に運営を委託している夜間専門の医療機関です。受診の際は、健康保険証を忘れずに持参してください。なお、ここでは応急手当だけです、日中に専門の医療機関を受診してください。

診療時間：午後10時～翌朝8時30分（年中無休）／ 診療科目：内科・小児科

- ・救急医療情報案内センター（TEL0120-20-8699 携帯電話の場合011-221-8699）

このセンターでは、医療機関案内サービスを行っていますが、医療相談は行っていませんので、注意してください。

2 大学近辺の主な病院

病 院 名	診 療 科 目	住 所	電話番号
岸 山 皮 膚 科	皮	桜町5丁目20-1	62-4112
白 川 整 形 外 科 内 科	内・整・リ	桜町5丁目17-1	24-7770
千葉循環呼吸クリニック	内・循・外・呼・放	公園町139-4	23-3111
古川眼科クリニック	眼	公園町113-3	61-8888
み ず も と 小 児 科	小・アレルギー	春光町2丁目155-6	69-8222
望 月 医 院	内・呼・循・消・小	春光町2丁目139-3	24-6188
やまかわウィメンズクリニック	産・婦	桜町5丁目8	66-0011
うえきファミリー歯科	歯科・小児歯科	春光町7丁目1-8	32-8282
大 町 歯 科 医 院	歯科・歯科口腔外科	大町95-4 パークハイツ1F	61-1114
かとうらいこデンタルオフィス	歯科・小児歯科	春光町4丁目9-9	26-4545
公 園 歯 科 医 院	歯科	公園町113-1	31-1182
フジタ歯科クリニック	歯科・小児歯科	春光町1丁目59-2コープさっぽろ北見店2F	26-5858
ま る ち よ 歯 科 医 院	歯科・小児歯科・矯正歯科	朝日町45-7	62-8074

3 主な総合病院

病 院 名	診 療 科 目	住 所	電話番号
北 見 中 央 病 院	内・消・外・整・脳・麻・神内・リ	とん田東町383	24-3100
北 見 北 斗 病 院	内・呼・消・循・外	北5条西1丁目6	23-3225
小 林 病 院	内・消・循・外・整・脳・皮・泌・ リ・放・精・心内・肛・麻	北3条西4丁目2	23-5171
総合病院北見赤十字病院	内・精・神・循・小・外・整・形・脳・ 皮・泌・産婦・眼・耳・放・消・麻	北6条東2丁目1	24-3115
北海道立北見病院	内・呼・循・心外・麻・呼	高栄西町1丁目1-2	24-6261

〈診療科目略字〉

内＝内科、外＝外科、心外＝心臓血管外科、呼＝呼吸器科、循＝循環器科、小＝小児科、精＝精神科、神＝神経科、脳＝脳神経外科、整＝整形外科、形＝形成外科、産婦＝産婦人科、皮＝皮膚科、泌＝泌尿器科、放＝放射線科、眼＝眼科、耳＝耳鼻咽喉科、産＝産科、麻＝麻酔科、リ＝リハビリテーション科、心内＝心療内科、婦＝婦人科、神内＝神経内科、肛＝肛門科、アレルギー＝アレルギー科、消＝消化器科

(注)「きたみ・暮らしのお役立ちダイヤル(2008年版)」から引用

●北見市の金融機関

1. 大学近辺の主な金融機関

- 遠軽信用金庫東支店 公園町113-26 0157-61-2161
- 北見信用金庫東支店 大町107-4 0157-23-6211
- 大町郵便局 大町123-2 0157-25-8900
- 春光郵便局 春光町1丁目58-2 0157-24-6978

2. 北見駅近辺の主な金融機関

- 網走信用金庫北見支店 北4条西4丁目14 0157-23-7366
- 遠軽信用金庫北見支店 北3条西5丁目 0157-23-7471
- 北見信用金庫本店 大通東1丁目2-1 0157-24-7531
- 北見郵便局 北6条東1丁目1-1 0157-23-2602
- 北洋銀行北見中央支店 北2条東1丁目2 0157-24-2111
- 北海道銀行北見支店 北1条西1丁目1 0157-23-3121
- 紋別信用金庫北見支店 幸町4丁目6-3 0157-23-2141

●北見市のスーパー・小売店等

1. 大学近辺の主な店舗

- コープさっぽろ きたみ春光店 (食料品・日用品) 春光町1丁目59-2
- ダイソー 北見柏陽店 (日用品・雑貨) 柏陽町577-60
- ツルハドラッグ 北見春光店 (薬・日用品) 春光町1丁目49-11
- ハードオフ 北見柏陽店 (リサイクル品) 柏陽町48-3
- ビッグハウス 小泉店 (食料品・日用品) 小泉209-3
- フクハラ 桜町店 (食料品・日用品) 桜町6丁目2-4
- ホーマック 桜町店 (日用品・雑貨・家具) 桜町6丁目2-10
- ラルズマート 青葉店 (食料品・日用品) 青葉町22-2

2. 主な大型スーパー

- イトーヨーカドー 北見店 光西町185
- スーパーTマート東武 端野町三区573-1
- ポスフル 北見店 北進町1丁目1-1

3. 主な家具店

- スイートデコレーション 北見みわ店 西三輪1丁目641-4
- ニトリ 北見店 とん田西町218

4. 主な大型電器店

- テックランド 北見店(ヤマダ電機) 中央三輪8丁目2-10
- 100満ボルト 北見本店 中央三輪1丁目371-9
- ベスト電器 北見店 光西町184-1

●北見市のごみの分別

北見市では、各家庭から排出されるごみは分別し、指定された曜日・場所に出すことになっています。分別は、「燃やすごみ(有料)」「燃やさないごみ(有料)」「資源ごみ(無料)」「プラスチック製容器包装(無料)」「粗大ごみ(有料)」の5つに分かれています。指定ごみ袋は市内のスーパー・コンビニ・工大生協等で販売しています。

詳細は市のパンフレットをご覧ください。

ごみ出しのルールを守りましょう！

学 事 日 程

2009年

4月 1日(水)～ 4月 7日(火)	春季休業日
4月 6日(月)	入学式(編入生を含む)、新入生ガイダンス(全体)
4月 7日(火)	新入生ガイダンス(系列)
4月 8日(水)	前期授業開始
6月 13日(土)	開学記念日
6月 19日(金)	休講 大学祭準備(予定)
6月 25日(木)	月曜日授業振替
7月 30日(木)～ 8月 7日(金)	前期定期試験
8月 8日(土)～ 9月23日(水)	夏季休業日
9月 11日(金)	学位記授与式
9月 24日(木)～ 9月29日(火)	集中講義・補講等調整期間
9月 30日(水)	就職ガイダンス等実施予定日
10月 1日(木)	後期授業開始
10月 1日(木)	秋季入学式
11月11日(水)	月曜日授業振替
12月 4日(金)	休講 推薦入学試験(予定)
12月21日(月)～ 1月 4日(月)	冬季休業日
12月21日(月)～12月25日(金)	4年次再試験(卒業予定者)

2010年

1月 5日(火)～ 1月 8日(金)	集中講義期間
1月 15日(金)	休講 大学入試センター試験準備
1月 16日(土)～ 1月17日(日)	大学入試センター試験
1月 21日(木)	月曜日授業振替
2月 15日(月)～ 2月23日(火)	後期定期試験(卒業研究審査を含む)
2月 24日(水)～ 3月31日(水)	学年末休業日
3月 12日(金)	後期日程入学試験
3月 18日(木)	学位記授与式

平成21年4月発行

北見工業大学「学園便り」編集委員

林田 和宏 (機 械 工 学 科)

中山 恵介 (社会環境工学科)

山岸 喬 (国際交流センター)

ご意見・ご感想、掲載して欲しい記事、
イラスト・写真等を募集しています。

E-mail : gakusei03@desk.kitami-it.ac.jp
(学生支援課)

下記URLにて「学園便り」のバックナンバー(VOL.89～)がご覧になれます。
http://www.kitami-it.ac.jp/students_info/life/dayori.html

●●●● 学生支援課は 『あなた!』 を支援します。 ●●●●