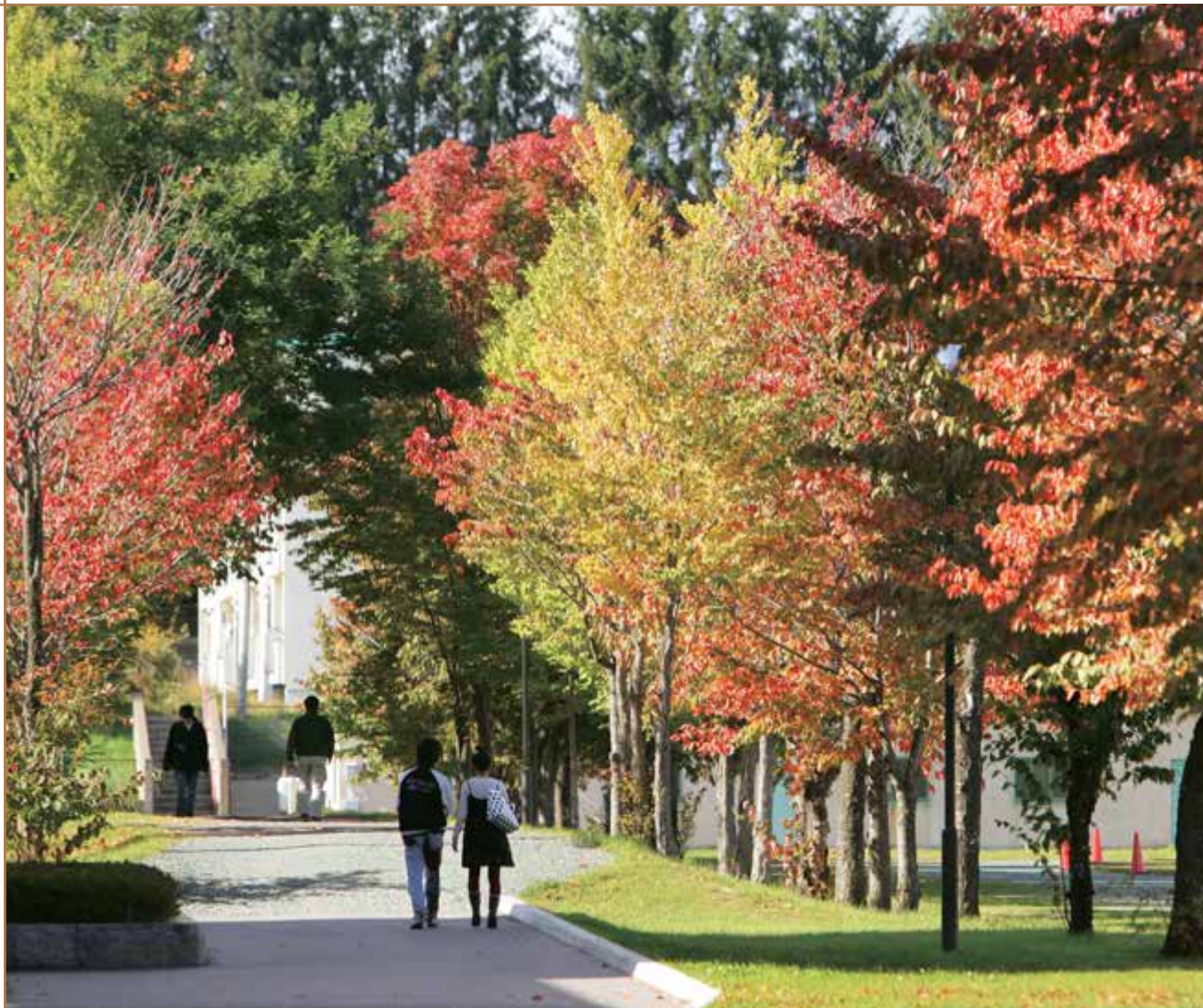




Vol.125
(2013.10)

学園便り



就職.....2～5

採用内定者の声
就職支援室から学生・保護者の皆様へ

留学.....6～7

留学・研修体験記
異文化交流してみよう！

教員紹介8

情報システム工学科 助教 プタシンスキ ミハウ

ピア・サポート9

ピア・サポーターから

トピックス10～12

第51回 北見工業大学大学祭
奨学・奨励賞授与式
父母懇談会
各体育大会

お知らせ13～17

保健管理センターから
北見工大生協から

サークル紹介18

松濤館流空手道部
鉄道研究会

学事日程19

採用内定者の声

最新
シューカツ
事情「まずは経験者の声を
聞いてみよう！」

昨今の厳しい就職状況の中で内定を獲得した本学の学生から、これから就職活動が始まる後輩に贈る貴重な体験談とアドバイスです。内定を得るためのヒントとして、まずはシューカツのアウトラインを描きましょう。

①所属：機械工学専攻／業種：生産用機械器具製造業

◆会社選びや選考で意識したことは？

自分の野望と事業に関係があること、業界首位であり事業が世界に展開していること、学閥が無さそうな職場であること、OBの有無、勤務地などを企業選択時に意識しました。

◆面接試験を受けるにあたっての対策や心構えについて教えてください。

話す内容をしっかりと準備すること、元気良くハキハキと話すことに注意しました。面接練習は1回程度で十分ですので、話す内容を考えることに時間を割いた方が良いと思います。

◆就職での失敗談を教えてください。

旅程やSPI・筆記・面接対策など事前準備はしっかりと行っていたので、大きな失敗はありませんでした。強いと言えば、ご当地観光してこなかったことです。息抜きも必要だと思います。

◆就職活動にかかった期間・金額を教えてください。

期間は、2月下旬から5月上旬までの約2ヶ月間活動しました。費用については、交通費として会社負担分を除いた説明会／1次選考時の自己負担分で5万円強、スーツと靴は高校時代に買った物を用いたので0円、カバンは新しく買い、合計で6万円程度かかりました。スーツ専門店でカバン等を買うと出費が高くなるので気を付けてください。

◆後輩へのメッセージ

自分を知り、アピールできる能力をつけることが一番大事だと思います。就職活動／企業／興味のあること／愚痴などについて同僚と哲学し、自身を確立させましょう。

②所属：社会環境工学専攻／業種：土木建築サービス業

◆会社選びや選考で意識したことは？

私は、M1の夏に内定企業のインターンシップに参加させて頂きました。そこで建設コンサルタント業務の面白さや難しさを親切丁寧に教えて下さる社員の方々の存在や、社風の良さが会社選びの決め手でした。

◆面接試験を受けるにあたっての対策や心構えについて教えてください。

面接試験対策としては志望動機や学生生活のことなど一般的な質問項目を押さえて、後はリラックスして面接に臨めば良いと思います。特に理系の就職活動では研究内容について聞かれると思うので、内容をまとめておいた方が良いでしょう。

◆就職活動での失敗談を教えてください。

就職活動ではもう少しスケジュール管理を上手くできていれば良かったなと思っています。ES提出が2月なのですが、学会発表や講義の課題等が重なる時期でしたので忙しく、ESの出来がいまひとつでした。

◆就職活動にかかった期間・金額を教えてください。

就職活動に要した期間は4ヶ月程度です。12月から本学で実施される合同企業研究セミナーに参加し、同時並行で筆記試験対策を行いました。2月からは本格的に面接等の試験が始まり3月に内定を頂くことが出来ました。就職活動に掛かった金額ですが大体10万円くらいだったと思います。

採用内定者の声

◆後輩へのメッセージ

就職活動では今までの自分と向き合う良い機会です。その過程で自分自身の問題点を改善し、自分にしかできないこと等を見つけ出し自信を持って就職活動に臨むことが重要であると私は思っています。就職活動は大変だと思いますが、悔いの残らぬように頑張ってください。

③所属：電気電子工学専攻／業種：電気機械器具製造業

◆会社選びや選考で意識したことは？

まずは大手電気機械メーカーとして広い事業を展開すること。それから、自分の研究に関してこれからやって行きたい事を意識しました。次はグローバル事業を展開し、広く世界を相手にした仕事をしたいと考えました。

◆面接試験を受けるにあたっての対策や心構えについて教えてください。

面接に臨む前、志望動機や研究内容についてしっかり考えてください。面接の時、必ず笑顔で大きな声で自信を持って答えるように心掛けました。面接官の目を見で話すことが大事です。

◆就職活動での失敗談を教えてください。

面接官に「当社でどのような職種に就きたいと考えていますか」と聞かれ、答えることができませんでした。会社のことをしっかり調べるのが重要だという教訓になりました。

◆就職活動にかかった期間・金額を教えてください。

期間：2月の下旬から4月の中旬までの約2ヶ月。

(合同説明会の参加などは12月から。最初は学内の合同企業研究セミナーでした。)

金額：約10万円。(主に自由応募の移動費や宿泊費など。学校推薦の方は全額会社負担でした。)

◆後輩へのメッセージ

技術系の採用で研究・開発職を志望している学生は自分の研究内容とやりたい仕事をどう結びつけるかが大事だと感じました。自己分析→業界分析→企業分析→職種分析の順で分析してください。

④所属：情報システム工学専攻／業種：情報通信業

◆会社選びや選考で意識したことは？

大学に入学してから情報システム工学科で学んできたので、情報系の会社を探しました。そして、その会社が自分にあっているかを考えて選びました。

◆面接試験を受けるにあたっての対策や心構えについて教えてください。

質問されたら間を置かずに、大きな声でハキハキとすぐ答えるように心掛けました。また表情豊かに話せるように心がけました。話すときは相手の目を見ることが大切です。

◆就職活動での失敗談を教えてください。

最終面接にて、事前に企業研究をあまりしていなかった為、その会社についての業務内容を的確に説明できないことがありました。

◆就職活動にかかった期間・金額を教えてください。

期間：5ヶ月(12月の大学の合同企業研究セミナーから内定をもらった4月まで)

金額：5万円(東京で就職活動をしました。実家から通ったため、安くすみ。)

◆後輩へのメッセージ

企業研究、面接対策などこれから大変な時期になります。しかし、今後数十年と働いていかなければいけないので、自分が入りたい会社に入れるように就職活動を頑張ってください。



採用内定者の声

⑤所属：バイオ環境化学科／業種：飲食サービス業

◆会社選びや選考で意識したことは？

学内のセミナーや単独説明会に積極的に参加し、人事の人と話しをして実際に自分の目で見てこの会社に入りたいかを一番に考えました。

◆面接試験を受けるにあたっての対策や心構えについて教えてください。

自分の作った文章を丸暗記するのではなく、その場において臨機応変に自分の言葉で質問に答えること、緊張するのは当たり前なので嘘でも堂々とするのを心がけました。

◆就職活動での失敗談を教えてください。

移動に関する失敗が多かったです。会社や会場までの道のりで迷子になったり、地下鉄を詳しく把握していなかったことです。そういった意味では、生命線です。

◆就職活動にかかった期間・金額を教えてください。

3月～6月まで活動し実家に泊まっていたので移動費は約10万円ほどです。

◆後輩へのメッセージ

周りの人は気にせずあせらず自分のペースで就職活動を進めてください。そして、わからないこと、不安に思うことがあれば迷わず先輩、先生、学生支援課の人を頼ってください。

⑥所属：マテリアル工学科／業種：はん用機械器具製造業

◆会社選びや選考で意識したことは？

会社選びでは、仕事が長続きするように自分の趣味関連を中心に考えました。選考では、各会社で働いている自分を思い浮かべ、どういう自分になりたいのかを確認していました。

◆面接試験を受けるにあたっての対策や心構えについて教えてください。

嘘はつかない。笑顔で。その場を楽しむ。この3つを念頭に受けていました。どの会社も面接は大体同じことを聞いてきます。自分のアピール話で手ごたえがあった場合、その話は他でも使えると思います。

◆就職活動での失敗談を教えてください。

高速バスは事故や渋滞に当たると遅刻してしまいます。電車を利用したほうがいいです。また、遅れてしまうとわかった時点で必ず会社に電話をしてください。会社にもよりますが私の場合は正当な理由ということで後日面接を行ってくれました。

◆就職活動にかかった期間・金額を教えてください。

本格的に始めたのが3月だったので2か月間ほどの期間でした。また自分は実家から東京まで電車で日帰りを繰り返していたので金額は約10万円くらいだと思います。

◆後輩へのメッセージ

初めて社会にでて自分をアピールするので怖さと不安等いっぱいあると思います。大丈夫、周りの就活生も皆同じです。皆不安でいっぱいです。なので周りと自分を比べても意味がありません。自分らしく自信を持って頑張ってください。



就職支援室から学生・保護者の皆様へ

皆さんが日頃、就職活動について感じているだろう疑問点と、保護者の皆様へ向けたアドバイスを本学就職支援室長に伺いました。

就職支援室長 新井 博文 (バイオ環境化学科・准教授)

■新聞やテレビ報道等で「就職は厳しい」と言われていますが、実際のところはどうに感じていますか？

やはり厳しいと思います。民間機関の調査によると大学新卒者の求人倍率（学生一人あたりの求人数）は、平成26年3月卒では1.28倍と4年連続して低水準です。ただ、求人倍率の推移は平成23年度から1.28→1.23→1.27→1.28倍と下げ止まりの傾向にあります。世界の経済状況を見ますと急な好転は期待できませんが、国内の製造業の回復傾向が報道されていますので少しでも好転することを願っています。

■4年生の就職内定率も下がってはいないですか？

平成25年3月卒業の学部生の就職率は民間、公務員全体で94.7%でした。ただ、民間企業への就職率は97.5%ですので、全国的にみても健闘しています。今年度の10月1日現在の就職内定率には学科によってばらつきが見られますが全体的にはまだ低いようです。例年この時期の全学平均内定率はさほど高くないのですが、今年度もこれまで以上の学生のがんばりと就職担当教員の支援に期待します。

■3年生は就職についてまだあまり知識がないと思います。北見工大の就職支援の体制について教えてください。

本学には各学科に就職担当教員がおり、就職希望の学生に個別の就職指導を行っています。就職担当教員は卒業までの約1年半、個別面談、就職相談や企業への推薦などを通じて学生がより良い就職ができるように支援していますので気軽に相談してほしいと思います。また、就職支援担当の事務職員や就職支援室担当教員が学生の進学・就職相談や支援を広く行っています。このような支援体制を有効に活用して、自分のキャリア形成に活かしてほしいと思います。

■就職支援行事はどのようなものがありますか？

10月以降、就職ガイダンスや合同企業研究セミナーなど、学内で就職関連行事を多数開催します。これらの学内行事でエントリーシート対策からマナー対策、面接対策まで、就職活動を行う上で重要なポイントを徹底指導します。合同企業研究セミナーは本学の就職行事の中で最も力を入れている行事で、先輩学生が多数在籍する会社や教員が選んだ優良企業が150社以上、本学の学生のために企業説明に訪れてくれます。学生はもちろん企業側にも大変好評な行事ですので、積極的に参加して下さい。

■これから就職活動をはじめる学生が気をつけなければいけないことは何ですか？

早いうちに自分の適性や仕事を通じて将来何がしたいのかをしっかりと自己分析して、就職するべきか大学院に進学するべきかを真剣に考えてほしいと思います。とかく大手企業に目が行きがちですが、中小規模でも優良な企業は多いので固定観念を持たず広く企業を研究してほしいと思います。学内の就職関連行事にも積極的に参加して、正しい知識や情報を得るとともに、社会人に必要とされる基礎力をしっかり身につけて就職活動に臨んで下さい。

● ● 保護者の皆様へ ● ●

継続して採用頂いている企業の方から北見工大はまじめな学生が多いとお褒めの言葉を頂きます。まじめなことはプラス面ですが、逆に就職活動中に過度に悩んだり自信を無くしてしまうこともあります。そのような時、保護者の皆様に相談相手となってもらうことで再び社会に飛び出す勇気と活力を得ることがあります。学生自身が自ら考え社会人として自立するために、精神的な後押しをよろしくお願い致します。

合同企業研究セミナーの開催日程

開催日程	
第1回	平成25年12月7日(土)
第2回	平成25年12月14日(土)
第3回	平成25年12月15日(日)
第4回	平成26年1月25日(土)
第5回	平成26年2月1日(土)

ドイツ語学研修で学んだこと

バイオ環境科学科3年 荒川 知子

今回、約3週間のドイツ語学研修に参加し、非常に多くのことを学び、また、多くの貴重な経験をする事ができた。

私は今まで海外への旅行、留学の経験がなく、今回のドイツ語学研修が初めての海外であった。しかも、英語圏ではなく、ほとんど学んだことのないドイツ語が主流の国への留学ということで、確かに楽しみとい

う気持ちもあったが、最初ほぼ不安でしかなかった。初日、フランクフルトからフライブルクまで、そしてフライブルク大学、大学の寮へ行く間、目に入ってくるドイツ語の看板、広告、聞こえてくるのもドイツ語…本当にここで3週間も生活できるだろうか、という不安を感じたのを今でも覚えている。ほかの大学からの研修生は、自分たちよりも1週間も早くこの研修に参加しているのだと思うと、その不安はますます大きくなった。



▲Neuschwanstein城



▲お城の前

そんな不安を大きく払拭する経験となったのは2日目の朝のことだった。近くのスーパーのパン屋で朝食を買ったとき、初めて1人で買い物が出来た。「これください。ありがとう。」しか話せなかったが、今までの不安が、1人でもやればできる、という自信にかわった。それからは大学での授業が始まったのと、授業で遅れていた分を引率の

ナタリー先生が丁寧に教えてくださったのもあり、少しずつドイツ語が聞き取れるようになり、ナタリー先生がいなくても買い物をしたり、レストランに行き注文ができ、生活をする事ができるようになった。

大学での授業は、選択したクラスが日本人だけのクラスで、先生も非常に面白い方で、日本語を交えながらドイツ語の授業をしてくださるので難なくついていくことができた。最後のテストも、授業をしっかり聞いて言われたことをやっていれば難しくはないと感じた。クラスでは日本人の友達もでき、その友達と観光やショッピング、お泊り、飲み会とたくさん遊ぶことができた。

寮は日本人は北見から一緒に研修に来ていた学生しかお

らず、ナタリー先生とも寮が違ったので、洗濯機の使い方や、キッチンの使い方がわからず少し苦勞した。寮の管理人さんが、片言の英語とドイツ語しか話せない私たちにすごく優しくかった。管理人さんだけでなくその寮を利用している人たちがみんな優しく、すれ違う時は必ずあいさつをしてくれた。また、イタリア人やドイツ人にバーベキューに招待されたり、誕生日にイタリア人が手料理をふるまってくれたり、本当に優しい人たちでとても楽しい時間を過ごすことができた。

この研修で、コミュニケーションには言語も必要だが、話そうとする意欲と、なにより笑顔が大切だと感じた。伝えよう、という気持ちが大切なのだと感じた。本当に多くの貴重な経験ができ、この研修に参加してほんとうによかったと思う。ありがとうございました。



▲フライブルク市内



▲荒川知子とドイツ語の先生



▲修了式後

本学には、短期留学や語学研修といった制度があります。生の英語に触れてみたい…、異文化を体験してみたい…、語学力をつけたい…etc. 海外で学ぶことに興味のある方は、一度、国際交流センターに来てください。

○短期留学について

本学が交流協定を締結し、学生交流を実施している大学への短期留学で、先方の大学に入学料・授業料を納める必要はありません。(本学には、留学中も通常通りの授業料を納めます)。対象は原則として3年次以上、行き先は以下の大学で、募集時期は大学によって異なりますので、国際交流センターに問い合わせください。



- ・ **中 国**：武漢科技大学、ハルビン工程大学、東北電力大学、東北林業大学、北京化工大学、内蒙古大学
- ・ **韓 国**：江原大学校三陟キャンパス、嶺南大学校、慶尚大学校工科大学、昌原大学校
- ・ **モ ン ゴ ル**：モンゴル科学技術大学
- ・ **台 湾**：勤益科技大学、中国医薬大学
- ・ **フィンランド**：オウル総合科学大学、ヴァーサ工業大学、タンペレ工業大学
- ・ **ポーランド**：クラクフ工業大学
- ・ **バングラデシュ**：ダッカ大学、バングラデシュ工科大学、ラジャヒ工科大学
- ・ **ア メ リ カ**：アラスカ大学フェアバンクス校



○語学研修について

夏休み、春休み期間中の3～4週間の研修で、海外の大学で集中的に言語を学びます。所定の研修時間数を満たした場合は、現地の大学からの成績を考慮した上で、学部生は「異文化理解」、大学院生は「国際理解」の2単位が授与されます。



- ・ **ドイツ語研修**
フライブルク大学（ドイツ）平成25年8月実施済
- ・ **英語研修**
ハンバー大学（カナダ）平成25年9月実施済
クイーンズランド大学（オーストラリア）平成26年3月実施予定
- ・ **中国語研修**
中国医薬大学（台湾）平成26年3月実施予定

過去の留学者及び研修参加者の体験記を、「国際交流センターニュース」（本学HP上でも公開しています）で読むことができます。

新任教員紹介

情報システム工学科

助 教 プタシンスキ ミハウ

Michal PTASZYNSKI

教員紹介

私はポーランドという国で生まれました。肥沃な土地に恵まれ麦畑や果樹園が広がる国、ポーランド。「あれ、ポーランドってどこだっけ?」と今思いませんでしたか。私が初めて北見に赴任するにあたって北海道の地図を見ながら「北見ってどこだっけ」と思った時の気持ちとそっくりですね。将来自分の家になるこの町は、家族連れの外人をどう迎えてくれるのだろうかとちょっと心配しながら引っ越しの準備を整えていました。迎えに出てきたのは、焼肉、花火、温泉、クッシー、ピスタチオ味のソフトクリーム! (ちなみに、ピスタチオソフトは私の子供の時の大好物でしたが、日本では屈斜路湖の砂湯でしか食べられないようです) いつの間にか北見が好きになっていました。ところで、ポーランドはヨーロッパの中央くらいにあり、ドイツ、チェコとロシアの間に位置します。

さて、ポーランド人はどんな人ですか? おおざっぱに言いますと、おおざっぱで、ロマンチストで、感情的な人が多いらしいです。自分は完全に当てはまるわけではありませんが、国の性格は現在第一に研究しているテーマの選択に影響を与えたかもしれません。それは、文章から人の感情を読み取る研究で、情報科学(人工知能)、言語学と心理学の分野を組み合わせた研究です。

では、日本で知られているポーランド人とは? トップ3だけをピックアップすると、ピアニストのショパン、化学者のキュリー夫人、天文学者のコペルニクスなどです。「あれ、ショパンってポーランド人だったんだ」とか頭に浮かびませんでしたか。知っていて知らないというポーランド⇄日本の繋がりはいくら見つかります。

例えば、ピアノを習った人は必ずポーランド作曲家のバダジェフスカの「乙女の祈り」を覚えるでしょう。また、日本の国歌は実はフランツ・エッケルトというポーランドの作曲家が作ったなど、驚きの情報がたくさん取り上げられます。もっと身近な道内の情報を言いますと、アイヌ文化とアイヌ語を最初に研究した人の一人は、ポーランドの文化人類学者ブロニスワフ・ピウスツキでした(今年10月に白老で銅像の除幕式が行なわれます)。そこで先祖伝来の遺産を継ぐべく、自分の第二に研究しているテーマは、アイヌ語の文法情報を、情報科学の手法を用いて分析することです。

長く残る遺産が作れるか分かりませんが、せめて焼肉とピスタチオソフトを楽しみたいと思います。



ピア・サポートの真価への進化

マテリアル工学科 3年 上原 佳峻

ピア・サポートの浸透

学生による学生のための支援団体であるピア・サポーター。今、多くの大学で関心が膨らんできています。それは、教職員だけでは十分に充填された学生支援を行うことは難しいからです。同じ視線に立つことで支援を行えることもあります。加えて、サポーター自身の成長につながりを持てるからです。

このようにサポーター側の浸透は大きく展開しています。しかしながら、どこの大学でも来談者への浸透に苦労しています。どんなことを聞けばいいのだろうか、相談することが恥ずかしい、自分の悩みに気が付いていない等、サポートするにあたって根本的な問題を抱えています。

小さな悩みの掬い上げ

そこで私たちは問題解決のために相談カードの導入を考えました。相談カード投函用のBOXをピア・サポート室前の人通りが多いところに設置し、投函された相談に回答を添えて横の掲示板に張り出します（もちろん個人が特定されないようにします）。これで、みんながどのようなことを聞いているのかも確認することが出来ます。実際、設置してからサポート室の前で立ち止まる学生が急激に増えました。相談内容に縛りはありません。悩みでも愚痴でも要望でもどんなことでも必ず回答します。

また、回答から感じるサポーターの人間性に触れていただくことで、いざ「来談者」になった時に、余計な緊張感を持つ必要がなくなります。

継続から生まれる経験

私たちのような団体は存在し続けることがとても大事です。悩みを抱えた人が「あ、ピア・サポーターに相談してみよう！」と思えることが大事なのです。それが、忘れられてしまうとまた周知、信頼・・・と振り出しに戻ってしまうからです。サポーター内部でも先輩の回答の仕方、成功した企画、失敗した企画などたくさんの経験が受け継がれていきます。私たちは、次の世代へたくさんの贈り物ができるように活動を続けていきますのでこれからもよろしくお願いします。



各種行事等

第51回 北見工業大学大学祭

日時 平成25年6月22日(土)、23日(日)

テーマ **夏だ! 祭りだ! 工大祭 2013!!!**

例年同様、大勢の市民に来場していただくことができ、大いに盛り上がりが見られました。
22日には奨学・奨励賞授賞式、父母懇談会（北見会場）が開催されました。



◆ステージ企画

オープニング、模擬店PR、各種表彰式、K.I.T.Acappella、よさこい薄荷童子、ダンス@アトリウム、合唱@アトリウム、学祭ライブ、なる'sブルースバンド、模擬店PR、グリーンコンサート、奇術@アトリウム、KIT-Project、ジャグる、スポンサートリックス、模擬店コンテスト、スタンプラリー結果発表、BINGO

◆ステージ外企画

チャリティーフリーマーケット、写真部・総美研会合同展示、写真展示、パネル展示およびビデオ上映、処理研作品展示会、DDIBooks、模型展示会、ぶよぶよ大会、プラネタリウム、研究室公開、醸し屋本舗、国際交流お茶会、フットサル大会、3on 3、大学祭ライブ、北見工業大学図書館ブックリユース、手品来る?(マジクル)、第10回 24時間たすきリレー、ソフトボール大会、ゴミ分別指導



平成24年度 奨学・奨励賞授与式

学業の奨励を目的に設けられた奨学・奨励賞授与式が6月22日(土)開催され、学業成績・人物ともに優れた学部及び大学院の学生24名が受賞しました(写真)。

授賞式では大学祭特設ステージを会場に多くの来場者が見守る中、鮎田学長から賞状と副賞が一人ひとりに授与されました。受賞者は以下のとおりです。



学部	系	1 年 次	学 科	2 年 次	学 科	3 年 次
	機 械・ 社 会 環 境 系	寺 林 賢 吾	機 械 工 学 科	都 築 慶 之	機 械 工 学 科	堀 川 渉
		畠 山 潔 芽	社 会 環 境 工 学 科	竹 内 友 彦	社 会 環 境 工 学 科	猪 股 将 弘
	情 報 電 気 エ レ ク ト ロ ニ ッ ク ス 系	相 澤 峻	電 気 電 子 工 学 科	佐 藤 克 彰	電 気 電 子 工 学 科	宇 都 木 裕 太
		下 岡 嘉 隆	情 報 シ ス テ ム 工 学 科	神 成 邦 弘	情 報 シ ス テ ム 工 学 科	永 井 雅 也
	バ イ オ 環 境 ・ マ テ リ ア ル 系	高 橋 佑 生	バ イ オ 環 境 化 学 科	金 田 一 巖	バ イ オ 環 境 化 学 科	浅 野 勇 太
橋 本 和 孝		マ テ リ ア ル 工 学 科	齊 藤 陽	マ テ リ ア ル 工 学 科	竹 中 広 大	

大学院博士前期課程	専 攻	1 年 次	大学院博士後期課程	専 攻	1 年 次	2 年 次
	機 械 工 学 専 攻	川 原 敬 裕		生 産 基 盤 工 学 専 攻	推 薦 者 な し	推 薦 者 な し
	社 会 環 境 工 学 専 攻	島 絵 梨 子		寒 冷 地 ・ 環 境 ・ エ ネ ル ギ ー 工 学 専 攻	推 薦 者 な し	丸 谷 靖 幸
	情 報 シ ス テ ム 工 学 専 攻	推 薦 者 な し				
	バ イ オ 環 境 化 学 専 攻	推 薦 者 な し		医 療 工 学 専 攻	推 薦 者 な し	D O N G J I A N
	マ テ リ ア ル 工 学 専 攻	鈴 木 康 平				

平成25年度父母懇談会（春季・北見）を実施

父母懇談会は、平成8年度から保護者（父母）に対する大学からのメッセージの発信、父母からの修学・進学・就職相談などを主な目的として実施されています。

開始当初は、札幌、北見の2カ所で実施していましたが、平成16年の法人化以降道外地区でも実施しています。特に道外の会場にはその地区の本学同窓会役員などの協力を得て、最近の就職情報を伝えていただき、大変好評を得ています。

今回は春季・北見（今年度は秋季の札幌地区、東京地区を含め3回実施予定）の実施概要を報告します。

平成25年6月22日（土）本学講堂を全体説明会の会場として、170組220人の父母が参加し実施されました。全体説明会において、鮎田学長、近藤学生後援会会長から挨拶のあった後、田牧副学長から「本学の教育及び就職状況等」について説明がありました。

その後、各学科・専攻に分かれた個別面談では、各学科の教員が対応し、父母からは修学状況、就職問題等について質問が出され熱心にやりとりが交わされました。

毎年恒例となっている大学祭に併せた開催のため、参加した父母は、研究室公開など他のイベントも見学するなど好評を博しました。



▲全体説明会の様子

各種行事等

第45回 東北海道国立三大学体育大会

5月25日(土)、26日(日)の両日、帯広畜産大学を会場として東北海道国立三大学体育大会(通称「道三」)が開催されました。道三は道東に立地する本学、北海道教育大学釧路校、帯広畜産大学の国立三大学の間で毎年実施されています。

総合成績 優勝 北海道教育大学釧路校、準優勝 北見工業大学、3位 帯広畜産大学

本学の種目別成績 バドミントン(男)=優勝、バドミントン(女)=3位 バスケットボール(男)=準優勝、バスケットボール(女子)=準優勝 ※剣道は北教大釧路校が棄権したためオープン競技として実施した。



▲伝統のエール交換(演目=北見金玉葱ほか)



▲男女バスケットボール部

第60回 北海道地区大学体育大会

第60回北海道地区大学体育大会が下記の日程により、帯広畜産大学が当番大学となって実施されました。本学は分担大学として、留辺蘂町弓道場において弓道競技を実施しました。本学女子は3位入賞の好成績を収めました。

日程：7月5日(金)～7月21日(日)

総合成績 男子の部 10位(22大学中)

女子の部 10位(17大学中)



▲男女弓道部



種目別成績

硬式野球=1回戦敗退、バスケットボール(男子)=3位、バスケットボール(女子)=棄権、サッカー=1回戦敗退、弓道(男子)=4位、弓道(女子)=3位

第49回 全国国立工業大学柔剣道大会

第49回全国国立工業大学柔剣道大会が下記の日程により、室蘭工業大学が当番大学となって開催されました。本学からは、柔道部5名、剣道部3名の参加がありました。

日程：8月24日(土) 総合優勝(同点優勝) 東京工業大学、九州工業大学

保健管理センターから

保健管理センターの学生相談室では、カウンセラーが皆さんの『こころ』の健康をサポートしています。カウンセリングは予約優先となっておりますので、当日対応もしますが、できるだけ事前に担当へご予約ください。

【担当】学生支援課生活支援担当

TEL：0157-26-9183

E-mail：gakusei09@desk.kitami-it.ac.jp

	月	火	水	木	金
時間	13:00~17:00	13:00~17:00	14:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00
担当	カウンセラー 白川先生	カウンセラー 中野先生	医 師 本田先生	カウンセラー 中野先生	カウンセラー 白川先生

※水曜日は主に健康相談となります。

学生相談室から



カウンセラー 白川 純子

「気分が落ち込んでいる…」といった相談は、比較的多く出会う相談の内容であつたりします。そして、そんな学生さんたちと話をしていると、時々共通の傾向があることに気が付きます。

その状況であつたり、気持ちを語るときに、「絶対」わかってもらえない…」「いつも」、自分はダメだった…」「どうせ、結局は〇〇に決まっている…」といった言葉が、気分の落ち込みを訴える学生さんからかなりの頻度で聞かれることがあるのです。

上記の言葉の特徴は、いわば、「決めつけ」の言葉といつてよいでしょう。

しかし、よくよく振り返ってみれば、どうでしょう。「絶対」あの人は、人の話なんか聞く耳を持たないと思っていた先生が、偶然一緒になった学食で、和やかな雰囲気なのか、研究の助言をしてくれた…」とか、「部活動でいつも先輩に怒られていたが、今日はシュートがいいタイミングで1本決まって、とてもほめてもらった…」などなど。誰でもひとつふたつは、そういった「まあまあ自分はよくできた!」といったエピソードがあるものです。

先ほどいった、「決めつけ」の言葉は、心理療法の用語で「不合理な考え方」と呼ばれます。気持ちが落ち込んでいるときは、どうしても、「不合理な考え方」に人間は縛られてしまいがちです。

この不合理な考え方を、「合理的な考え方」にあらためることで、行動の改善をはかろうという試みが、「認知療法」とか「認知行動療法」と呼ばれる心理療法の基本的な考え方です。

いつでもこの方法がうまくいくわけではないかもしれませんが、この考え方は、自分自身のメンタルヘルスをよい状態にするのに、自分でも日頃からできる工夫の一つかもしれません。よかったら、参考にしてみてくださいね。

酷暑の岐阜で願ったこと



カウンセラー 中野 武房

今夏は、例年になく暑さで熱中症者の増加、海水温上昇で普段獲れる魚が獲れないなどの情報がしきりに流れていました。そのような40度の暑さの盛りに岐阜県瑞穂市にある朝日大学での学校教育

相談学会に参加してきました。

夏季休暇中にも関わらず、将来、教師を目指す学生さんたちが駅前から会場への誘導、受付、会議進行タイムキーパーなど酷暑の中、汗を流しながら協力してくれていました。ある学生は、教師として必要とされるであろう、生徒指導力と共に教育相対的関わりでの勉強をするために協力・参加させてもらったと語ってくれました。

将来の夢実現に向けて目指す大学に合格しても、何かの拍子に人間関係に齟齬を来し、あるいは学業が思うように進まず落ち込み、日常生活の不調、学習意欲の喪失、引きこもり、などは誰にでも起こりえることです。猛暑の中、協力してくれている学生の姿を見て、目標に向けて遅く邁進することを強く願いました。

順調な状況であればあるほど、不幸（挫折）を予測し対応策を考えることは難しいでしょう。でも、たまには、何か心理的な不安や悩みを抱えた時には、それなりに休養し、誰かに苦しい胸の内を語り、共に次への段階を探ることを頭の片隅においておくことも大切です。

うつ状態に陥り、生活に不安を感じる人がここ10数年、増加傾向にあります。やる気が出ない、朝起きるのが苦痛だ、人間関係が煩わしい、などと心身の様子が変だと感じたら、学生相談室を利用して下さい。

性格診断テストを試みたり、気軽に話し合い、気分転換を図る場として利用して下さい。



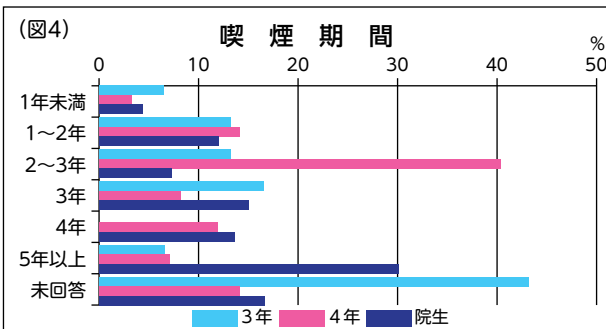
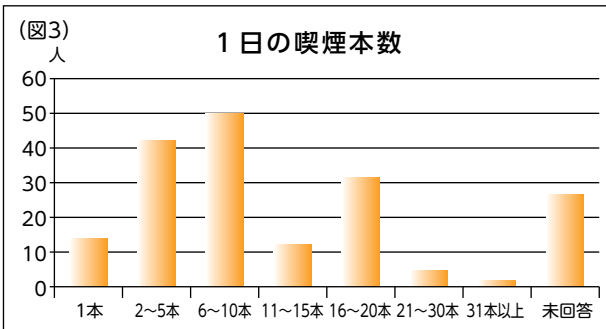
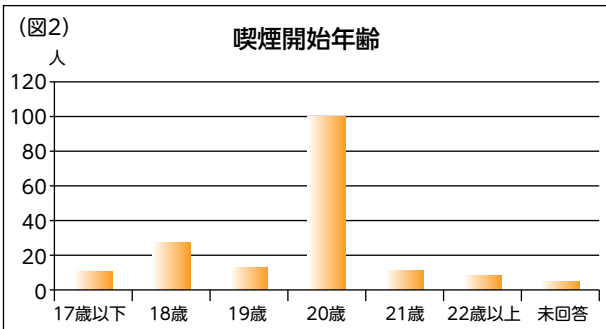
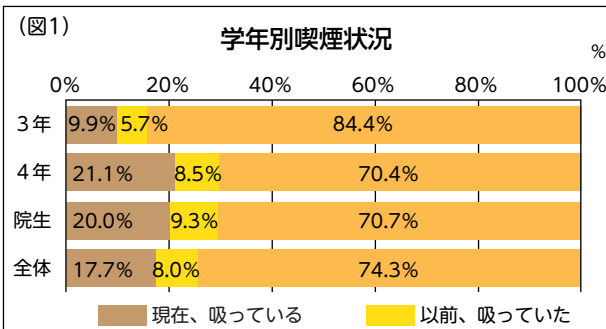
若年喫煙の危険性

保健管理センター所長 本田 明

1) 始めに

本学における喫煙、禁煙の状況について、以前フィジカルヘルス講演会でお話したことの抜粋をお示しし、若年喫煙の危険性を肺癌において説明する。

2) 本学における喫煙、禁煙の状況（喫煙状況アンケート集計、実施時期：平成22年11月、対象：学部3・4年次及び大学院生）



- ・1, 2年生のデータはないが、3年生における喫煙率以下と推察する。4年生で喫煙者急増21.1% (図1)。20歳前後から喫煙を開始する者が多いためか (図2)。

従って、3年生の時期が要注意である。院生の喫煙者(率)は横ばいから、微減。

- ・一日の喫煙本数では、6~10本と16~20本に二つのピークがあり (図3)、殊に後者は、ヘビースモーカー予備軍であり、早期の禁煙が望まれる。
- ・喫煙期間は、学年と並行して伸びている。20歳前後から喫煙を開始して多くはそのまま継続していると考えられる。院生では、5年間以上の者も多い (図4)。

3) 喫煙と肺癌について

3) - 1

- ・喫煙と肺癌 国立がんセンターの疫学部長 平山雄により大規模コホート研究が行われた。6県住民265,000人が1965年に登録され、1966年~1982年の16年間、肺癌死亡が追跡された。

- ・肺癌死亡数 人口10万人対

	非喫煙者	喫煙者	相対リスク
男	24.1	107.3 → 4.45倍	3.76
女	18.4	43.0 → 2.34倍	2.03

- ・受動喫煙と肺癌 平山は「夫の喫煙で妻が肺癌になる危険性」を1.6~2.1倍と報告して注目された。その後、世界各国でおこなわれた追試とメタ解析では相対リスク1.2~1.3である。

3) - 2

喫煙開始年齢・喫煙本数と肺癌

- ・肺癌の相対危険度

喫煙開始年齢	喫煙数 (本/日)			
	5~9	10~19	20~29	30~
20歳未満	6.4	12.9	19.0	24.1
20~24歳	4.0	8.1	11.9	15.1
25歳~	1.3	2.7	3.9	5.0

- ・喫煙率 (2003)

	男	女
日本人全体	48%	13%
肺癌患者	95%	39%

喫煙係数 Brinkman index (1日本数 x 年数)

400以上はハイリスク群

- 4) 以上より、若年より喫煙を開始することと、同じ開始年齢においては、喫煙本数が多いほど、肺がんのリスクが高いといえる。したがって若い学生諸君には、禁煙をお勧めするしだいである。

新店舗紹介

8月28日より、生協の購買部と書籍部・PCコーナーがリニューアルしました!!
 新しくなった店舗の中でも、特にオススメのポイントをご紹介します!!

購買

リニューアル後の購買部は、棚と棚の間隔を広げたり、レジを1台増設して精算スピードの向上を目指したりなど、組員の皆様が利用しやすいように変更いたしました。また、北見工業大生はひとり暮らしの方が多いため手軽に食べられるレトルト食品、電子レンジで簡単に調理出来る冷凍食品（各105円!）等を多数取り揃えました。その他にも北見工業大学生協オリジナル企画やセール商品等を実施していきますので今後とも北見工業大学生協購買部のご利用、どうぞよろしくお願いします。



▲ひとり暮らしでも安心の品揃え!!

書籍・PCコーナー



▲iPadの体験コーナーもあります!!

リニューアル後の書籍部は本の表紙が見えるように展示することによって、自分が探している本を見つけやすくなりました。また、棚を一つ増やしたことでコミックを全巻そろえての販売ができるようになりました。PCコーナーでは、スペースが広くなり、以前までは一階購買部と二階のPCコーナーで分散されていたPC関連の商品をすべて二階で販売することができるようになりました。展示商品では学生組合員で一番人気であったイヤホンの品ぞろえを充実させ、視聴できるようにしました。また、アップルストアでしか取り扱いなかったトリニティー商品、iTunesミュージックカードなども取り扱いを始めました。今後とも北見工業大学生協書籍部・PCコーナーのご利用、どうぞよろしくお願いします。

生協学生委員会 今 利真

北見工大生協から

こんにちは、生協学生委員会です。私達は組合員により良い生活を送って貰うことを目的に現在1年生25人、2年生17人、3年生2人、院1年生1人の合計45人で活動しています。活動内容は共済に関するお知らせを作ったり、オープンキャンパスや入試時に受験生を歓迎したりなど、その他にも様々な活動をしたりしています。今回は、私達の活動の中から“新入生歓迎会”と“6月祭店舗企画”について紹介します。

新入生歓迎会

今年の新入生歓迎会では、“入学前に友達を作って貰い大学生活を楽しむキッカケにしよう”ことと“大学生活をイメージして貰う”ことを目的に4/1から4/7にかけて行いました。合計ではのべ550人以上の新入生が参加し、特に4/4に行なった系列の日ではこの日だけで200人近い参加がありました。また、参加した新入生からは“入学前に友達がつくれて大学生活での不安が解消できた”や“先輩達の話聞いて大学生活が楽しみになった”などの声が聞かれ私達もとても嬉しく思っています。

6月祭店舗企画

6月に店舗ではバリューキャンペーンが行われます。その時期に合わせて学生委員会では“より多くの組合員に店舗を利用してもらう”ことと“組合員が持っている店舗に対する意見・要望・不満を吸収する”ことを目的に購買・書籍・食堂それぞれの店舗で企画を行いました。

企画内容としては、購買では飲料とお菓子のバリュー商品でダービー企画を、書籍では5冊以上本を買ったら抽選で学生証のICに300ポイントがプラスされる読書マラソンを、食堂では6/16から6/18の3日間甘いものを販売しました。その中でも特に食堂での企画では3日間で用意していた商品を完売させることができ、利用していただいたかたからも好評でまた行なって欲しいとの声も聞かれ私達もとても嬉しく思っています。



▲学生委員会全員集合!!

生協学生委員会 今 利真

水道の トラブル

いよいよ、寒い冬が来ますが、寒冷地で一人暮らしをしている皆さんへアドバイスしましょう。

毎年、生協のサービスカウンターに何件も水回りのトラブルによる問い合わせが多く、殆どが朝起きたら・外出先から翌日部屋に帰ったら「水が出ない」・「水が漏れている」などがあげられます。ここで、水回りのトラブルを防ぐ為に「水抜き5原則」をお教えしましょう。

- ①最低気温が -4°C 以下のときは必ず水抜きすること。
- ②最高気温が氷点下のときは必ず水抜きすること。
- ③長期間、留守にするときは必ず水抜きすること。
- ④日中に冷え込みそうなら外出前も水抜きすること。
- ⑤帰りが遅くなりそうときは外出前も水抜きすること。



▶北見工大生の水漏れ事故の紹介

学生さんの部屋の洗濯機のホースから、水漏れが発生し、部屋が2階だったので1階の部屋や両隣の部屋まで水が浸透し被害額650万円も弁償する事になった事故がありました。この事故は水道の凍結事故ではありませんが、考えてみてください!冬でもこのような事故に繋がることはあります。皆さん注意してくださいね。

生協では学生総合共済という制度がございます。その中の火災共済では賠償保障が1千万円までと大きな安心がついております。一人暮らしの学生の方へ是非おすすめします。

学生の
皆様へ

大学生協だからこそ出来る少ない掛金で多きな保障(生命・火災・110番)

・生命共済(病氣・事故・けが)・火災共済(賠償・家財の保障)・学生生活110番(緊急駆けつけ)

いざと言う時の準備は万全ですか…詳しくは生協サービスカウンターへ

寒い季節も皆で集まろう!

これからいよいよ寒く
なって来ます。
学内で、みんなで
盛り上がりよう!!

温まると
言えば...



※画像はイメージです。

オードブル(おかず盛合せ)やサンドイッチも
用意できます。
(御予算に合わせて応相談)

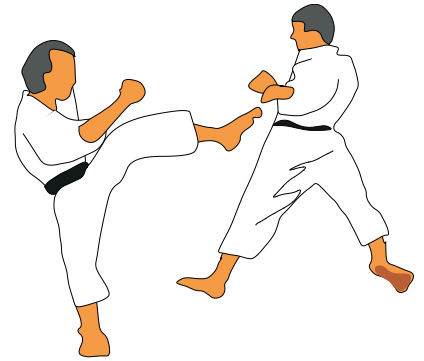
大学生協なら、お一人1000円で、具材、鍋、コンロ、箸、取皿何でも揃っちゃう!

食堂スタッフに
声をかけて下さい!

内線番号: **9704**
(食堂部)まで

お知らせ

松濤館流空手道部

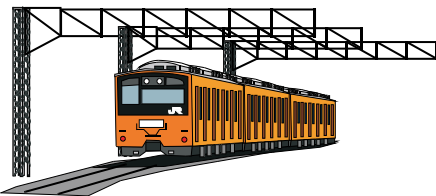


こんにちは☆松濤館流空手道部です。

現在、部員は約15人で楽しく活動しています。今年から正式に部活動となり、経験者と初心者が混ざって、月、火、木の18時ころから武道場で週三回ほど練習に励んでいます！！地域の大会や全道規模の大会に出場して、女子や留学生も選手として活躍しています。また、空手を通して地域の人々ともキャンプや食事会などで交流しています。

興味のある方はぜひ一度見に来てください(^O^)

鉄道研究会



北見工業大学 鉄道研究会は、名前の通り鉄道が好きなメンバーが集まり活動を行っています。部員は、大学院2年生1人、3年生3人、2年生2人、1年生3人の9人です。活動は週に1度集まり、情報の交換や旅行の日程決めを行い、土日休日や長期休みに撮影やイベント参加、乗車などを行っています。基本的に出かけることが好きな人ばかりなので、鉄道以外にも景色の良い所などにも行ったりします。最近では鉄道だけに飽き足らず、バス・飛行機・車など他の交通機関に興味を持った部員も増えてきました。

毎週金曜日18:30より、A棟スチューデントラウンジで行っておりますので、興味のある方は是非来てください！

学事日程

2013	10月	1日(火)	後期授業開始、秋季入学式
	11月	5日(火) 29日(金)	月曜日授業振替 休講 推薦入学試験
	12月	18日(水) 19日(木) ~ 1月5日(日) 19日(木) ~ 20日(金)	金曜日授業振替 冬季休業日 4年次再試験(卒業予定者)
2014	1月	6日(月) ~ 9日(木) 15日(水) 17日(金) 18日(土) ~ 19日(日)	集中講義期間 月曜日授業振替 休講 大学入試センター試験準備 大学入試センター試験
	2月	13日(木) ~ 21日(金) 22日(土) ~ 31日(月)	後期定期試験(卒業研究審査を含む) 学年末休業日
	3月	12日(水) 20日(木)	後期日程入学試験 学位記授与式



平成25年10月発行

北見工業大学「学園便り」編集委員

機 械 工 学 科	尾 崎 義 治
共 通 講 座	三 枝 和 彦
国際交流センター	許斐 ナタリー

ご意見・ご感想、掲載して欲しい記事、
イラスト・写真等を募集しています。

E-mail : gakusei03@desk.kitami-it.ac.jp
(学生支援課)

下記URLにて「学園便り」のバックナンバー (VOL.89～) がご覧になれます。
http://www.kitami-it.ac.jp/public_relations/outline/issue/dayori.html

●●● 学生支援課は『**あなた!**』を支援します。●●●