

平成 28 年 8 月 3 日 (水)

## タンテムサイクリングの会

.....

北見市香りゃんせ公園で、北見バイコロジーをすすめる会主催のサイクリングボランティアが実施されました。

※タンテムサイクリングとは、複数人で駆動可能なタンテム自転車を利用したサイクリングのことです。



## ボランティア参加者の感想

### 【感想 1】

普段自転車に乗る機会のない人たちに、自転車で走る体験をしてもらい、サイクリングの楽しさを感じてもらえたようで、十分嬉しかったです。

### 【感想 2】

一緒に一台の自転車で風を切って走るととても気持ちよかったです。またこのようなサポートをする機会があれば、喜んで協力したいと思いました。

平成 28 年 7 月 16 日 (土) ~ 17 日 (日)

北見ぼんちまつり

.....

北見ぼんちまつりにて、縁日のボランティアを行いました。



## ボランティア参加者の感想

### 【感想】

1日目は、他のボランティアの方も多く、水ヨーヨーの作成に滞りがありませんでした。そのため、他のブースのお手伝いにも行く余裕があり、色々やらせてもらうことが出来て楽しかったです。

2日目は、どのブースも人手が足らず、水ヨーヨーが無くなるまでずっと担当し作成していました。1日目で裏方として各部品やヨーヨーを作成してくれていた方々の有難さを痛感しました。

また、去年の反省を生かし、改善点や疑問点の発言を心掛けました。

他にも、スタッフの方とお話し、新しい交流の場を持つことが出来ました。

次は運営側の仕事もしてみたいなと思いました。15日(金)にパレードを踊ったので全身筋肉痛でした。

平成 28 年 7 月 11 日 (月)

## 防犯啓発ボランティア

.....

北見駅周辺の住宅街で、北見警察署職員と共に特殊詐欺等の注意喚起ボランティアを実施しました。

※特殊詐欺とは、オレオレ詐欺など対面することなく金銭を騙し取る詐欺の総称です。



## ボランティア参加者の感想

### 【感想】

詐欺を未然に防ぐため、年配の方に呼びかけをしました。

また、忙しい中話を聞いてくれる人がたくさんいてやりがいがありました。

詐欺に遭う人が1人でも減れば良いなと思います。

平成 28年4月30日(土)～5月1日(日)

## ネイパル北見 ボランティアセミナー

.....

北見市常呂町で、ネイパル北見によるボランティアセミナーが開催されました。  
また、翌日のこどもフェスタ会場設営・運営を行いました。



## ボランティア参加者の感想

### 【感想】

初めてのボランティア活動で緊張していましたが、セミナーを通して緊張をほぐすことができました。

会場設営ではブース内の配置や順路に関して様々な案が出て、意見をまとめる難しさを実感しました。

多くの子ども達が他のボランティアの方と触れ合う機会がめったにないので、良い経験になりました。

平成 27 年 11 月 14 日 (土)

## 第 12 回「オープンカレッジ in きたみ」

.....

学内において、本学学生及び日赤看護大の学生が中心となり、オープンカレッジを開催しました。

今回は障がい者と共に、楽器演奏や工作作業を行いました。



### ボランティア参加者の感想

#### 【感想】

準備のために毎週金曜の夜に実行委員会を開いたり、足りない分の人員を集めたりと、忙しくて大変なことがありましたが、本番は力が発揮できて成功を収めました。

僕は実行委員長ということもありプレッシャーを感じていましたが、終わってみると達成感を感じ、とても良い経験ができました。

平成 27 年 7 月 18 日 (土) ~ 19 日 (日)

## 北見ぼんちまつり

.....

北見ぼんちまつりが開催され、北見芸術文化ホールにてボランティア活動を行いました。



## ボランティア参加者の感想

### 【感想】

こども縁日というだけあって子供たちが多く来場してくれました。真剣にスーパーボールをすくおうとしている子が多く、すぐ破いてしまう子や大量に GET していく子など見ていて微笑ましかったです。空いた時間にこっそり挑戦しましたがすぐ破けるか、怪しいすくい方しか出来ませんでした。子供たちが相手なので目線を低くしたり、笑顔を心がけました。しかし、写真を見てみるとそんなに笑顔ではなく真顔が多いので改めて笑顔は難しいと感じました。子供たちから見ると怖い顔だったかもしれません。

巨大バルーンではスーパーボールの時とは違い、元気いっぱいな子供たちを相手に苦戦しました。余裕のない状況もあり、各担当で忙しさの違いを感じました。失敗や安全など色々と考えてしまい、型にはめてでしか対処が出来ず“臨機応変な対応”は出来ませんでした。ボランティアだからこそ難しい所もあるのを知ることが出来ました。

平成26年10月19日(日)

## 第19回図書館まつり

.....

北見市民会館にて第19回図書館まつりが開催され、ボランティア活動を行いました。



## ボランティア参加者の感想

【感想1】(担当:古本の整理 他)

昨年も同じことをやったので思ったよりスムーズに動けた。活動時間が1時間もなかったの  
思ったより早く終わった。

外で行う作業だったので暖かい服装が良いかもしれない。

【感想2】(担当:本の冊数確認 他)

思っていた以上に本を求める人がいて驚きました。冊数確認中、その本が何円のブースの本な  
のかを判断するのが大変でした。二人一組で冊数確認をしましたが、冊数を数えて、袋にいれる  
という単純な動きも相方の邪魔をして、上手く立ち回れませんでした。

販売が終了後に残す本と捨てる本の分別を行いました。全く区別がつかずあまりお役に立  
てませんでした。沢山の人がいる中、挨拶をしたり、誘導したりと声を出す機会が多くありました。  
昼食のカレーライスや後片付け後のサンドイッチがとても美味しかったです。本自体が10円や  
50円と安いなか、約700冊をお買い求めいただき、1万円までに達した強者のお客さんがいてと  
ても驚きました。大量のカートを使って持って帰って帰りました。

平成26年10月12日(日)

## 北見ハーフマラソン大会

.....

北見市にて第6回ハーフマラソン大会が開催され、ランナー補助のボランティアを行いました。



### ボランティア参加者の感想

#### 【感想1】(担当:手荷物管理)

参加者が多い時は大きな声で誘導の呼びかけをするので少し緊張しました。質問を受けることもあり適格に答えられたかどうか不安でした。しかし、呼びかけに答えてくれた方が多かったので意味があると分かり、より一層やる気が出ました。前半は誘導でしたが、後半は手荷物の受け取りに加え返却の仕事になり、慌ただしく走っていました。番号を探すのが大変だったので時間があるときに見やすい位置に向けたり、並び替えました。他のボランティアスタッフの方が探しやすいようになっていたら良いです。沢山の参加者が走っている中、自分はずっと立っていたので走りたいなと思いながら眺めていました。来年は参加者側に…。

大勢の相手に伝えるために大きな声を出すという良い体験が出来ました！

#### 【感想2】(担当:ランナーの走行コース確保)

始めて行ったボランティアだったので右も左も分からない状態だったが、関係者の方々が親切に教えてくれたので、有意義に活動できた。

外で行う作業だったので、暖かい服装が良いかもしれない。

準備のために毎週金曜の夜に実行委員会を開いたり、足りない分の人員を集めたりと、忙しくて大変なことはありましたが、本番は力が発揮出来て成功を収められました。

僕は実行委員長ということもありプレッシャーを感じていましたが、終わってみると達成感を感じ、とても良い経験が出来ました。

平成26年6月29日(日)

## 人間ばん馬大会ボランティア

.....

置戸町にて夏祭り及び人間ばん馬大会が開催され、ボランティア活動をおこないました。



### ボランティア参加者の感想

#### 【感想1】

置戸は非常に風が強く、最初は必死に馬券と引換券を抑えていました。

馬券交換は計 8 回あり、回数を重ねることに最適なやり方に近づいていけたと思います。

指サックの使い方を教えていただいたり、馬券や引換券の数え方や、飛ばないように輪ゴムでどう抑えたらよいかなどを他の方のやり方を見て真似してみたりしました。少しずつ成長ができたのではないかと思います。

運営の方々も大変優しく接してくれました。英語で自己紹介されたりと…。

大会は活気があり、最後のレースでは 50 枚以上の引換券をお持ちになったりと数えるのが大変でした！

レース自体はあまりよくみられませんでした。このような仕事も非常に楽しかったです。

良き経験をさせていただきありがとうございました！

#### 【感想2】

北海道独特のお祭りが新鮮だった。

平成25年2月16日(土)

## 「すまいるボランティアセンター」除雪ボランティア

.....

1人暮らしの高齢者のお宅での除雪ボランティアを行いました。



### ボランティア参加者の感想

除雪は体力仕事で1日に数件要請が入り、大変な時もありましたが、除雪したお宅の方に「ありがとう。本当に助かりました。」と言われたときはうれしかったです。いろいろな世代の方とお話できて楽しかったです。

平成24年9月15日(土)

## テルベふれあい祭り

.....

テルベふれあい祭会場のバザーコーナーでの商品の準備・補充やレジでの補助を行いました。



### ボランティア参加者の感想

- ・接客の仕事は大変でしたがいろいろな人とふれあえて楽しかったです。
- ・屋台やガラポン抽選会、キャリーバッグが 2000 円などの安い商品が売ってあるバザーなどのイベントがたくさんあるので、また来たいと思いました。

平成24年9月8日(土)

## 大学生サポーター「Jumpers」による農業体験ボランティア

.....

大学生サポーター「Jumpers」による農業体験ボランティアにおいて、じゃがいも、枝豆、トマト、なすの収穫や、じゃがいもの調理を行いました。



### ボランティア参加者の感想

- ・種をまいて、雑草を取り、苦勞して育てた野菜をたくさん収穫できたときはうれしかったです。そして、苦勞した分、調理したいももちは格別においしかったです。

→このボランティアは大学生サポーター「Jumpers」という団体が行っています。

主な活動としては、日本赤十字北海道看護大学の方と協力してこの農業体験や料理教室をしています。

申込み方法は学生掲示板に掲示されている「Jumpers」募集の記事を見てください。  
(学生支援課にて募集のちらしを配付しています。必要な方は取りに来てください。)

平成24年9月1日(土), 2日(日)

## 第30回北見市ふれあい広場

.....

北見市ふれあい広場において、わたあめ作りの手伝いや、会場の片付けに従事しました。



### ボランティア参加者の感想

自分がつくったわたあめをお客さんが「ありがとう」と言って、笑顔で食べているのを見たときには、すごくうれしかったです。

アルバイトはお金のためや、自分のためですが、ボランティアは誰か人のために役立つので、とてもやりがいがありました。