北見工業大学学生の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止への協力について（依頼）

４月７日に東京、神奈川、埼玉、千葉、大阪、兵庫及び福岡の７都府県に対し緊急事態宣言が発令されたことにより、北海道においても４月８日（水）から５月６日（水）の期間を「新型コロナウイルス感染症集中対策期間」として位置づけられましたので、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、新入生、在学生問わず、以下について協力をお願いします。

１　当面、5月6日までの間、対象地域への旅行等の不要不急の往来を控えること
２　やむを得ず対象地域を訪れる場合は、当該都府県の要請の趣旨に沿って行動すること
３　対象地域から帰道した際には、2 週間は自身の体調に十分注意し、不要不急の外出を控えること
４　手洗いや咳エチケットの徹底、外出する際の３つの事項の確認、集団感染の要因となる「3 つの密」を避けること

また、次ページの北海道知事からの「緊急のお知らせ（北海道にお越しになった皆様へ）」及び「道民の皆様へ」についても必ず確認して、新型コロナウイルス感染拡大防止を心がけてください。

緊急のお知らせ

北海道

令和2年(2020年)4月

北海道にお越しになった皆様へ

- 現在、国内外で新型コロナウイルスが猛威をふるっています。
- このため、北海道では道民の皆さんに次の取組をお願いしています。

○ **手洗い や 咳エチケットを徹底する**

○ **外出するときは必ず次の３つの事項を確認する**

- 体調は大丈夫？ 風邪気味ではありませんか？
- 人が大勢集まり、風通しが悪いところではありませんか？
- 感染リスクを下げる方法をご存じですか？

○ **３つの「密」（密閉空間、密集場所、密接場面）を避ける**

- 今回、来道された方におかれては、上記に加え、次のことについても、ご協力をお願いします。

一人一人の行動がご自身や大切な人の命と健康を守ります

○ **２週間はご自身の体調に十分ご注意いただき、不要不急の外出を控えるようお願いします**

- 発熱や咳など体調不良がみられた方は、速やかに最寄りの**帰国者・接触者相談センター**にご連絡されますようお願いします。

道内の帰国者・接触者相談センター	電話番号	開設時間
札幌市保健所 （救急安心センターさっぽろ【受診相談】）	011-272-7119 (#7119)	24時間
旭川市保健所	0166-25-9848	8:45～21:00 （土日祝も含む）
市立函館保健所	0138-32-1547	平日8:45～17:30 土曜8:45～12:00
小樽市保健所	0134-22-3110	平日8:50～17:20
上記以外にお住まいの方		
道立保健所	※下記参照	平日8:45～17:30
北海道庁 健康安全局 地域保健課	011-204-5020	24時間

※道立保健所一覧　http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/tkh/hokensho/hokensho.htm

○ 長時間の移動などでお疲れのところ誠に恐縮ですが、北海道における新型コロナウイルス感染症のまん延防止のために、どうかご理解、ご協力のほど、よろしくお願いします。

道民の皆様へ

令和２年４月７日

新型コロナウイルス感染症

集中対策期間（4/8 水～5/6 水）

◆ 政府対策本部は本日、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言を行いました。

◆ 北海道においても、依然として流行は終息に向かっていない中、この緊急事態宣言の期間は、改めて、これまで私たちが取り組んできたことを確認し、徹底していく「集中対策期間」とします。

◆ 道民の皆様には改めて、手洗いと咳エチケットの徹底、外出する際の３つの事項の確認、集団感染の要因となる「３つの密」を避ける取組をお願いします。

北海道知事　鈴木　直道

1　体調は大丈夫？
風邪ぎみではありませんか？

〇専門家からの報告では、「症状の軽い人も、気がつかないうちに、感染拡大に重要な役割を果たしてしまっている」と指摘されています。

↓

◆風邪の症状に似ているので、のどの痛み、咳、発熱などがある場合は、外出しないようにしてください。

◆ご自身やご家族の熱を測るなど、健康チェックに努めてください。

◆石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の他、咳エチケットに努めてください。

２　人が大勢集まり、風通しが悪い場所ではありませんか？

○専門家からの報告では、「ライブハウスや友人宅での大人数での飲み会など、屋内の閉鎖的な空間で、人と人とが至近距離で、一定時間以上交わることによって、患者が発生する可能性がある」と指摘されています。

◆換気が悪く、不特定多数の人が密に集まるような空間は、感染リスクが高いことから、その規模の大小に関わらず、避けてください。

◆自宅の部屋など、窓のある環境では、可能であれば２方向の窓を同時に開け、建物内の換気に努めてください。

3　感染リスクを下げる方法をご存じですか？

○専門家からの報告では、「症状のない方にとって、屋外での活動や人との接触が少ない活動の他、一定程度の距離をとった会話は、感染リスクが低い」とされております。

↓

◆会話は、手を伸ばして相手に届かない程度の距離をとるか、自分から飛沫を飛ばさないようマスクを装着することが望ましいとされています。

◆買い物は、混雑していない時間帯を選ぶといった配慮が必要です。

◆散歩やジョギング等は、感染リスクが低いとされています。