

報道機関 各位

令和4年12月5日

北見工業大学

書籍「スキー技術の真実 ～理想的なターンを科学する」を出版

北見工業大学学長の鈴木聡一郎が、このたび合同フォレストから書籍「スキー技術の真実 ～理想的なターンを科学する」を出版しました。

本書は、同人が18年間にわたり取り組んできたスキーの技術に関する集大成となっており、エネルギーの観点からターン技術の本質を解き明かすことで、すべてのスキーヤーが目指すべき技術を明確に示した前例のない技術本となっています。

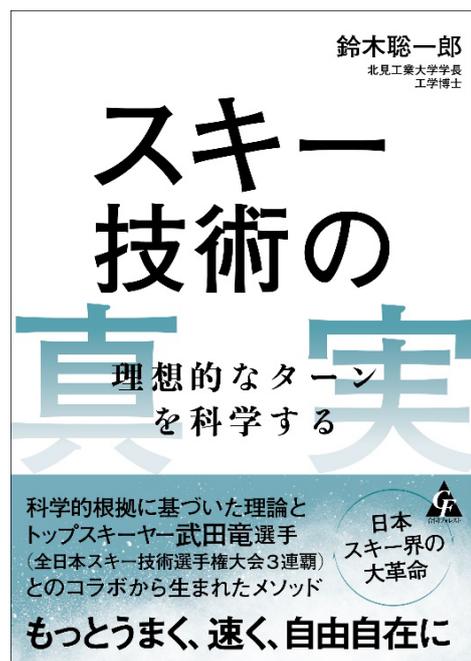
また、読者にわかりやすい解説をベースに、トレーニング方法や技術習得に向けたスキーブーツの調整方法についても解説しています。

ぜひ取材方よろしくお願いたします。

なお、取材いただける場合は、下記担当へご連絡くださいますようお願いいたします。  
資料を添付いたしますのでご覧ください。

【書籍情報】

タイトル：スキー技術の真実  
～理想的なターンを科学する  
著者：北見工業大学学長 鈴木聡一郎  
研究協力：武田 竜、ブレイン株式会社  
発行：合同フォレスト  
発売：合同出版  
ISBN：9784772662239  
サイズ/ページ数：188×130/176 ページ  
定価：本体 1,500 円+税



<書籍表紙面>

【取材申し込み・本件問合せ先】

北見工業大学 企画総務課広報戦略係  
TEL:0157-26-9116 FAX:0157-26-9122  
E-mail: soumu05@desk.kitami-it.ac.jp

# スキー技術の真実

## ～理想的なターンを科学する

北見工業大学学長 鈴木 聡一郎【著】

### もっとうまく、速く、自由自在に

日本スキー界の大革命！ 科学的根拠に基づいた理論とトップスキーヤー  
武田竜選手（全日本スキー技術選手権大会3連覇）とのコラボから生まれた  
メソッドがここに！！

なぜ世界トップレベルの選手たちは素晴らしいパフォーマンスを発揮できるのか。そこに何か新しい技術が存在するわけではありません。

「理にかなった動作」をどのような条件でも実行できるスキルをもっているから——その一点に尽きるのです。

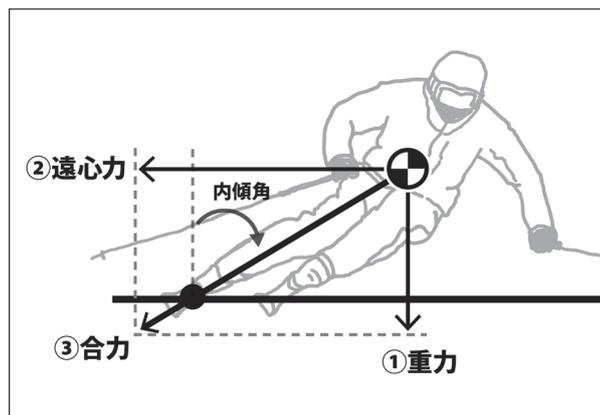
この事実をできるだけ多くのスキーヤーの皆さんに知っていただき、目指すべき理想のターンとして広く共有したい。

本書にはそんな願いが込められています。

【著者プロフィール】.....

#### 鈴木 聡一郎（すずき・そういちろう）

北見工業大学学長。1959年7月7日生まれ、北海道函館市出身。  
北海道大学工学部金属工学科卒。東北大学大学院情報科学研究科修了。工学博士。  
大学在籍中はスキー部に所属し、競技スキーに没頭。卒業後は株式会社アシックスに入社し、スポーツ用具の開発に携わる。1993年より北見工業大学に入職。教鞭をふるうかたわら、自らの研究室でスキー用具の設計やトップスキーヤーのターン動作解析などに精力的に実施。一方では自らもプレーヤーとして全日本マスターズ選手権など各大会に挑戦。2018年に同学長に就任。



#### ■もくじ

- 第1章 ヒトの運動と効率
- 第2章 「最大効率ターン」を目指す
- 第3章 「最速ターン」を目指す
- 第4章 目標とするターン技術の実践
- 第5章 スキーブーツの適合性



2022年12月上旬発行予定

発行:合同フォレスト 発売:合同出版

● 46 判並製 ● 定価 = 1500 円 + 税

ISBN 978-4-7726-6223-9