

## 〈冬季スポーツ科学研究推進センター エリートアカデミー（アルペン）雪上トレーニング〉

冬季スポーツ科学研究推進センターでは、令和5年12月16日（土）～17日（日）にエリートアカデミー学生（アルペン）を対象に土別市日向スキー場でシーズン初滑りの合宿を行いました。

前の週の武田コーチによる指導に基づき、低速でスキーに必要なポジションの確認を中心に、足慣らしを行いました。

また、続く12月18日（月）より、本学から最寄りのスキー場である若松市民スキー場でトレーニングを開始しました。今後、何度か合宿や大会に出場し、2月のインカレに向けてトレーニングを行ってまいります。



トレーニング風景 1



トレーニング風景 2